

# GUIDE DES LOISIRS

Associations sportives et culturelles  
et activités artistiques et culturelles







Gérard Dupaty  
Maire d'Amilly

Sport, loisirs et culture sont étroitement liés à la vie associative de notre commune. Ce "guide des loisirs" 2024/2025 en est le reflet. Que vous soyez passionné, amateur ou simplement curieux d'explorer de nouvelles activités, vous trouverez dans cette nouvelle édition une multitude d'opportunités artistiques, culturelles ou sportives pour vous épanouir à Amilly.

Cette année, le guide englobe non seulement les services gérés par la municipalité tels que les écoles de musique et d'art, la médiathèque, la ludothèque, et la Maison des Jeunes, mais aussi les 124 associations sportives et culturelles qui enrichissent la vie locale. La qualité et la diversité des infrastructures témoignent de l'engagement d'Amilly envers ses 13 280 habitants.

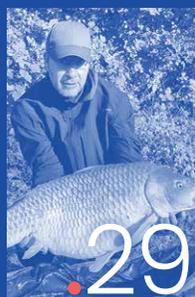
La traditionnelle Fête des Associations, prévue pour le 1<sup>er</sup> septembre 2024 sur la place de Nordwalde, offrira à nouveau une occasion précieuse de rencontrer les acteurs du tissu associatif local et d'aller à la rencontre des nombreux bénévoles qui l'enrichissent.

Cet événement annuel permet à nos citoyens de découvrir, s'informer et s'inscrire à l'une des nombreuses disciplines proposées... avec l'embarras du choix.

Bienvenue à Amilly, ville dynamique !

# sommaire

LE GUIDE DES associations SPORTIVES ET CULTURELLES  
et des activités ARTISTIQUES ET CULTURELLES



## ASSOCIATIONS SPORTIVES

---

- P.07**  
J3 SPORTS AMILLY  
OMNISPORTS
- P.08**  
ARTS MARTIAUX
- P.11**  
REMISE EN FORME
- P.13**  
SPORTS AQUATIQUES
- P.15**  
SPORTS COLLECTIFS
- P.19**  
SPORTS INDIVIDUELS
- P.25**  
SPORTS DE PLATEAU
- P.26**  
SPORTS DE PLEIN AIR
- P.31**  
SPORTS DE RAQUETTE

## ASSOCIATIONS CULTURELLES

---

- P.35**  
ARTS VISUELS
- P.38**  
DANSE
- P.42**  
MUSIQUE
- P.45**  
AUTRES

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

---

- P.48**  
APPRENTISSAGE
- P.49**  
Arts
- P.55**  
LOISIRS

**P.07 J3 SPORTS AMILLY OMNISPORTS**

**ARTS MARTIAUX**

P.08 Aïkido

P.09 Judo-Jujitsu

P.10 Karaté

**REMISE EN FORME**

P.11 Sport et Santé, Ensemble 45

P.11 Hatha Yoga – Compagnie Corpuscule

P.12 Vitagym

**SPORTS AQUATIQUES**

P.13 Natation

P.14 Plongée

**SPORTS COLLECTIFS**

P.15 Basket-ball

P.16 Football

P.17 Handball

P.18 Volley-ball Les As

**SPORTS INDIVIDUELS**

P.19 Athlétisme

P.20 Escalade

P.21 Gymnastique

P.22 Triathlon

P.23 Tir

P.24 Tir à l'arc

**SPORTS DE PLATEAU**

P.25 Échiquier du Gâtinais / Jeu de dames

**SPORTS DE PLEIN AIR**

P.26 Équitation Écuries des Couleurs

P.27 Équitation Centre équestre du Chesnoy

P.28 Équitation Poney club Arc en Ciel

P.29 Pêche – Le Gardon amillois

P.30 Pétanque / Randonnée pédestre

**SPORTS DE RAQUETTE**

P.31 Tennis

P.32 Tennis de table



**Patrick Leclou**  
Adjoint  
Sports • Jeunesse

Avec près de 5 000 licenciés pratiquant un sport, Amilly est une ville dynamique. Une vitalité qui s'explique par la diversité des activités sportives proposées par les associations et les clubs amillois et des équipements et infrastructures de qualité.

Chaque semaine, nous assistons à des compétitions, des tournois, des rencontres amicales, à des moments souvent chargés d'émotions, d'enthousiasme et parfois de grands frissons. Chaque défi, chaque victoire, chaque progrès individuel ou collectif est le fruit du travail des entraîneurs, bénévoles, éducateurs et dirigeants qui consacrent leur temps et leur passion pour offrir à chacun la possibilité de s'épanouir à travers le sport.

L'équipe municipale et moi-même, affirmons notre conviction que la pratique sportive est essentielle pour la cohésion sociale, la santé et le développement personnel. En prônant l'esprit d'équipe, la persévérance et le respect, le sport est une priorité pour nos jeunes. Notre soirée des Trophées des Champions, moment de convivialité et de partage où les sportifs sont mis à l'honneur, nous le démontre chaque année.

L'ambition que nous portons pour notre commune sur le plan sportif est celle d'un développement du tissu associatif tout en maintenant l'esprit de convivialité et la qualité des services offerts.

Vous trouverez forcément dans cette nouvelle édition de notre guide des loisirs 2024/2025 une discipline qui vous correspond. À Amilly, ville sportive, 5 000 licenciés ont déjà franchi le pas. Pourquoi pas vous ?

Sportivement vôtre.

# J3 Sports Amilly omnisports



**Maison des sports**  
1270, rue du Maréchal-Juin

**Les permanences**  
Lundi au vendredi  
8h à 12h et le vendredi 14h à 17h30

**02 38 98 86 49**

**sports@j3sports.fr**



**J3 SPORTS**



Vous trouverez toute l'actualité des J3 SPORTS en téléchargeant gratuitement l'application J3 SPORTS sur Iphone ou Android

## Présentation de l'activité

Le J3 Sports Amilly, créé en 1949 sous l'impulsion de la municipalité, est aujourd'hui composé de 19 sections sportives, pratiquant plus de 70 activités différentes et comptant près de 350 bénévoles permettant d'accueillir plus de 2 800 licenciés dans l'ensemble des sections.

Nos 19 sections sportives :

Aïkido, Athlétisme, Basket, Jeu de dames, Escalade, Football, Gymnastique, Handball, Judo-Jujitsu, Karaté, Natation, Pétanque, Plongée sous-marine, Randonnée, Tennis, Tennis de table, Tir, Tir à l'Arc et Triathlon : seront ravies de vous accueillir pour vous faire découvrir leurs activités et leur passion du sport à Amilly !

Frédéric Passa (président)  
Francine Billard (vice-présidente)  
Sarah Antezak (trésorière)  
Jeffrey Maillet (trésorier adjoint)  
Fabrice Viallon (secrétaire)  
Michel Charbonnier, Christophe Vernois,  
Véronique Torterat, Mathieu Dulondel, Maxime Truffy (membres)



# Les Arts martiaux

## Aïkido



Dojo – 210, rue de Coulevreux

7 ans

Aïkido adultes

Lundi 20h30 à 22h

Aïkido adultes + aikitaïso

Mercredi 20h à 21h30

Aïkido enfants

Samedi 14h30 à 16h

Aïkido adultes

Samedi 16h à 17h30

Les cours sont dispensés par des enseignants diplômés par l'Union des Fédérations d'Aïkido titulaires du 2<sup>e</sup> au 5<sup>e</sup> Dan.



Enfants : 80€

Aïkitaïso : 80€

Adultes : 110€ (licence incluse)

Olivier Lenormand (président) :

06 20 41 74 12

[aikido@j3sports.fr](mailto:aikido@j3sports.fr)



j3 sport aikido

### Présentation de l'activité

L'aïkido est un art martial de défense consistant à ne pas s'opposer à la force de l'adversaire, mais à l'esquiver, la diriger et la disperser pour contrôler l'agresseur. Plus l'adversaire utilise sa force et plus il devient facile à contrôler.

L'aïkido est un art de la paix : plutôt que de détruire l'autre, les techniques de l'aïkido permettent de le contrôler, tout en lui faisant réaliser l'inutilité de son attaque et le non-fondé de son agressivité. L'aïkido permet également le développement personnel du pratiquant.

L'aïkitaïso, ou gymnastique d'union des énergies, développe une pratique source de bien-être, en alternant préparations physiques et mentales, mouvements avec ou sans armes, techniques de relaxation, exercices de respiration, concentration, étirements, déplacements et travail de l'équilibre et des réflexes.

C'est une méthode développant la stabilité (corporelle et mentale) par la respiration, la maîtrise de sa posture et de ses mouvements, le rayonnement de l'énergie.

Aïkido et aikitaïso s'adressent à tous, sans limite d'âge : que vous soyez non sportif, sédentaire, sportif, actif, senior, dans la mesure où ils ne font pas appel à la force physique. Il n'y a pas de contre-indication.



# Les Arts martiaux

## Judo-Jujitsu



Dojo - 210, rue de Coulevreux

4 ans

Éveil Judo - nés en 2020 PLACES LIMITÉES  
Lundi 17h15 à 18h15, mercredi 15h10 à 16h10

Pré-Poussins - 2019

Mardi 17h15 à 18h15, mercredi 14h à 15h,  
vendredi 17h15 à 18h15

Mini-Poussins - 2017/2018

Lundi 18h15 à 19h15, mardi 18h15 à 19h15,  
mercredi 16h20 à 17h20, vendredi 18h15  
à 19h15

Poussins - 2015/2016

Mardi 17h15 à 18h15, mercredi 17h30 à  
18h30, jeudi 17h15 à 18h15

Benjamins - 2013/2014

Mardi 18h15 à 19h30, mercredi 17h30 à  
18h45, jeudi 18h15 à 19h15

Jujitsu Jeunes - 2013 à 2016

Mercredi 16h20 à 17h20

Minimes, Ados, Adultes - 2012 et avant

Lundi 19h15 à 20h45 (Judo Ne Waza),  
mardi 19h15 à 20h45 (Judo), mardi  
19h45 à 20h45 (Self défense, Taïso),  
mercredi 17h30 à 18h45 (Préparation  
Physique encadrée), mercredi 19h  
à 20h30 (Judo), jeudi 19h15 à 20h45  
(Jujitsu), vendredi 19h15 à 20h45  
(Judo), samedi 10h à 12h (stages Kata,  
arbitrage, Commission Sportive sur  
inscription)

**Kata**

Samedi 10h à 12h et tous les soirs du  
lundi au vendredi

Reprise des cours lundi 2 septembre.  
Essais gratuits du 2 au 13 septembre  
avec **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

### Présentation de l'activité

Fondé sur le respect des personnes, des règles et des lieux, l'apprentissage du Judo est une véritable école de la citoyenneté. La pédagogie est adaptée aux différents âges des pratiquants et en fonction de leurs motivations. L'accent est mis sur l'équilibre, l'efficacité, l'adaptation, l'entraide.

Éventail des pratiques, Judo et Jujitsu sous toutes ses formes : Éducatif, Loisirs, Compétition, Kata, Judo au Sol ou Ne Waza, Taïso, Self Défense, Perfectionnement Technique pour la Ceinture Noire.

Les enseignants sont tous diplômés (Brevet d'État) et gradés Ceinture Noire du 2<sup>e</sup> Dan au 7<sup>e</sup> Dan.



Tarif pour les enfants nés en 2020 : **111€**

Tarif pour les parents de Judokas (séances découvertes,  
utilisation de la salle de musculation et du sauna) : **71€**

Tarif unique (nés en 2019 et avant) : **141€**

Paiements : coupons Sports, Chèques Vacances, Pass  
Loisirs, Pass Sport. Tarifs dégressifs pour les familles.  
Prise de la Licence fédérale en ligne sur le site de la  
Fédération française de Judo. Paiement  
en ligne sur le site des J3 Amilly Judo Jujitsu.

Dojo Municipal d'Amilly : **02 38 26 51 51**

Dojo Municipal , secrétariat :  
mardi et mercredi 17h30 à 19h30

[judo@j3sports.fr](mailto:judo@j3sports.fr)  
[j3amillyjudojujitsu@gmail.com](mailto:j3amillyjudojujitsu@gmail.com)

# Les Arts martiaux

## Karaté



Dojo - 210, rue de Coulevreux

7 ans

Enfants débutants et confirmés

Lundi et vendredi 18h15 à 19h15

Adolescents et adultes, débutants et confirmés

Lundi et vendredi 19h15 à 20h40



Enfants : 90€

Adolescents et adultes : 105€

Virginie Boudaud-Matjasec  
(présidente) : 06 31 85 40 45

Pascal Daire (professeur) :  
06 75 09 96 02

[karate@j3sports.fr](mailto:karate@j3sports.fr)



J3 KARATE

### Présentation de l'activité

Le karaté est une méthode de combat qui consiste à utiliser de façon rationnelle les armes du corps humain : pieds, poings, genoux, coudes, mais le karaté est avant tout un art martial. À travers la pratique et avec un entraînement régulier se dégage une philosophie réelle : recherche de l'équilibre physique et mental, maîtrise de soi, respect des autres et de son environnement. Le pratiquant verra son agressivité disparaître au profit d'une combativité contrôlée qui lui servira dans tous les domaines de la vie. Au fur et à mesure de ses progrès techniques, il acquerra confiance en lui. Il apprendra à développer ses réflexes et à coordonner les mouvements de son corps.

### Le karaté et les enfants

L'enfant se trouve placé dans un contexte de discipline et de volonté d'où dépendra la force mentale que l'enfant déploiera plus tard au long de sa vie :

- vaincre sa timidité et maîtriser son émotivité,
- coordination des membres inférieurs et supérieurs,
- acquérir un code moral,
- respecter les personnes et les biens.



# Remise en forme

## Sport & Santé, Ensemble 45



Préau de l'école primaire du Clos-Vinot  
255, rue Frédéric-Chopin

Jeu­di 17h à 18h

06 19 15 56 10 / 06 64 61 31 51

[sportetsante.ensemble45@gmail.com](mailto:sportetsante.ensemble45@gmail.com)



Sport & Santé, Ensemble 45



[sportetsante-ensemble45.fr](http://sportetsante-ensemble45.fr)

### Présentation de l'activité

Nous vous proposons une approche posturale selon la méthode B. De Gasquet pour un corps tonique, libéré de toute tension et sans douleur. Une attention particulière est portée à la protection de votre dos et de votre périmé. Quels que soient votre âge, vos antécédents médicaux, votre condition physique, vous pouvez participer !

Trois types de cours collectifs, en petits groupes (max. 15 pers.) encadrés par deux enseignantes en activités physiques adaptées (APA), Anne Coralie et Célia Boursier : stretch'yoga, renfo sans dégât et relaxation. Mais aussi des cours de yoga prénatal et de yoga postnatal avec bébé selon la méthode B. De Gasquet en petits groupes (max. 5 pers.).

Cours de Sport Santé en groupe (max. 7 pers.) pour des personnes atteintes de maladies chroniques, orientées par prescription médicale dans le cadre du programme Sport sur ordonnance en collaboration avec l'AME ainsi que pour des personnes qui ont besoin d'une attention et d'une adaptation plus importante de leur pratique.

# Remise en forme

## Hatha Yoga Compagnie Corpuscule



École maternelle du Clos-Vinot  
81, rue Rouget de Lisle (salle de motricité)

15 ans

Tous niveaux  
Mercredi (hors vacances scolaires)  
18h00 à 19h15 et 19h30 à 20h45

Cotisation annuelle à l'association à laquelle s'ajoute le prix des cours

Bernadette Mounier (enseignante) :  
07 49 15 87 05



[www.compagnie-corpuscule.com](http://www.compagnie-corpuscule.com)

### Présentation de l'activité

Les cours collectifs, d'une durée de 1h15, accueillent tous les niveaux et ce, par petit groupe (6 à 15 personnes), ce qui permet de prêter attention à chacun. Possibilité de rejoindre les cours toute l'année. Séance d'essai sans engagement.

Contenu des séances : postures, travail de la respiration et relaxation, une pratique continue et évolutive. Durant les séances collectives, chacun travaille en fonction de ses possibilités physiques et jamais au-delà, dans le respect de chacun, avec bienveillance envers soi-même et sans aucune compétition vis à vis des autres. L'enseignante, Bernadette Mounier, professeur de danse, passionnée de la recherche sur le corps, a été formée à l'École Française de Yoga de Paris et a plus de 30 ans d'expérience.



[yoga@compagnie-corpuscule.com](mailto:yoga@compagnie-corpuscule.com)

# Remise en forme | Vitagym



Dojo - 210, rue de Coulevreux  
Gymnase du bourg - 152, Albert-Frappin  
Préau de l'école primaire du Clos-Vinot  
255, rue Frédéric-Chopin  
Salle polyvalente de l'école de Viroy  
160, rue Aristide-Briand

Cotisation annuelle : **150€**

Véronique : **06 98 20 50 12**

Sylvie : **06 82 33 18 16**

Valérie : **06 63 08 30 57**



Association Vitagym

Sur notre page Facebook, vous trouverez tout au long de l'année sportive, les informations concernant l'association (fonctionnement, planning, événements).



## Présentation de l'activité

Envie d'une douce détente ou d'une remise en forme dynamique, après votre journée de travail ou tout simplement pour le plaisir? Vitagym est là pour vous permettre de vivre votre gym à votre rythme et dans la bonne humeur, en toute convivialité et sans esprit de compétition.

Jeune ou moins jeune, seul(e) ou entre ami(e)s, venez découvrir notre programme varié d'activités sportives dispensées par des professeurs diplômés, dans une ambiance chaleureuse et sympathique.

N'hésitez pas à nous rejoindre, et venez organiser votre semaine sportive entre Gym douce, Renforcement musculaire, Stretching, Relaxation, Step, Qi gong, Postural ball, Piloxing, Zumba, Pound, Dance-fitness, Circuit training, le tout à volonté.

L'adhésion à l'association vous ouvre les portes du sport, du bien-être et de l'activité physique, en toute simplicité, en fonction de vos envies et de vos possibilités, mais surtout pour vous faire plaisir.

Les cours ont lieu chaque soir de la semaine, du lundi au vendredi, à Amilly, de septembre à juin.



# Sports aquatiques

## Natation



**Piscine municipale**  
330, rue de la Mère-Dieu

**18 ans**

Il y a cours tous les lundis avec un perfectionnement le 1<sup>er</sup> lundi du mois.

Le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois perfectionnement à une des 4 nages (brasse, crawl, dos, papillon)  
Lundi 20h à 21h10

Mercredi 19h à 20h / 20h à 21h

Pendant les vacances scolaires

Mercredi 20h à 21h

selon les disponibilités du maître-nageur

### Présentation de l'activité

Si vous savez nager au moins 50 mètres, venez nous rejoindre à la piscine d'Amilly.

Dans un cadre agréable, une ambiance conviviale et sans esprit de compétition, vous y pratiquerez la natation loisir à votre rythme avec une initiation au sauvetage et perfectionnement des 4 nages.

Nageurs : de 0 à 1 500 mètres.

Nageurs "pros" : de 0 à 2 500 mètres.

Reprise des cours lundi 2 septembre à 20h.



**100€**

(licence, assurance et entrée incluses)

Andrée Desante : 02 38 98 51 03

Lionel Gilbert : 07 71 26 44 51

[natation@j3sports.fr](mailto:natation@j3sports.fr)



# Sports aquatiques | Plongée



**Piscine municipale**  
330, rue de la Mère-Dieu

**12 ans**

En fonction des inscriptions,  
niveaux proposés : 1, 2, 3  
Préparation niveau 4  
Préparation initiateur  
Nage avec palmes  
Perfectionnement à la plongée pour  
les personnes ne souhaitant pas  
passer de niveau  
Mardi 20h à 21h30  
Jeudi 20h à 22h



Adulte : **98€** - licence : **46€**  
Jeune de 12 à 16 ans : **60€** - licence : **29€**  
**Assurance obligatoire**

Bureau des J3 : **02 38 98 86 49**

**plongee@j3sports.fr**



## Présentation de l'activité

Vous êtes passionnés par l'eau ? Vous aimez la mer, sa faune et sa flore ? Venez vous initier à la plongée sous-marine et découvrir plus qu'une activité sportive. Nos encadrants passionnés vous apprendront les techniques et astuces nécessaires à la découverte du milieu sous-marin au fil de l'année grâce à nos entraînements techniques en piscine ainsi que la découverte du milieu naturel en mer et en lac, tout cela au moyen de différentes activités telles que l'apnée, la nage avec palmes, les séances en scaphandre...

Les formations offrent la possibilité de valider un niveau de plongeur reconnu sur le territoire national et international. Pour valider au mieux les compétences acquises en piscine, nous vous proposons des sorties sur la côte bretonne, méditerranéenne ou encore à l'étranger.



[www.j3plongeamilly.com](http://www.j3plongeamilly.com)



# Sports collectifs

## Basket-Ball



Gymnase Ladoumègue  
139, route de Viroy  
Gymnase du bourg  
152, rue Albert-Frappin

5 ans

Entraînements de la catégorie baby  
à la catégorie séniors  
Pour les horaires, contactez le club



### Présentation de l'activité

Club sportif de basket-ball proposant la pratique  
du basket en compétition et loisir.



Pour le montant des licences, contactez le club

[basket.amilly@gmail.com](mailto:basket.amilly@gmail.com)



# Sports collectifs

## Football



**Stade Georges-Clérico**  
683, rue de la Fontaine

**5 ans**

Niveau départemental de 5 ans à 13 ans  
Niveau régional de 12 ans à 18 ans  
Seniors 1 en régional 1  
Seniors 2 en départemental 1  
**Consultez le site officiel du club  
pour les créneaux**

Entre **120€** et **150€**  
selon l'âge du joueur

Le coût de la cotisation comprend la  
fourniture d'un short et d'une paire de  
chaussettes

### Présentation de l'activité

Avec ses 450 licenciés, ses 30 équipes, évoluant chaque week-end, la section continue à se maintenir au plus haut niveau Régional dans chaque catégorie. Son objectif principal est la formation des jeunes (réservoir de l'équipe fanion). L'école de foot réunit des enfants de 5 à 9 ans. Les rencontres sportives se déroulent sous forme de plateaux avec plusieurs équipes constituées de 5 joueurs. De U11 à U13 le jeu se déroule à 8 joueurs et de U14 à U18 à 11 joueurs, sous forme de championnat

Nous avons deux équipes seniors, la première évolue au plus haut niveau Régional. Le football féminin continue d'évoluer avec deux équipes à 8, une équipe U13 et une équipe U15 qui évoluent au niveau départemental.



Jean-Pierre Chevallier (vice-président) : **06 77 30 23 34**

**511828@lcfoot.fr**



[www.j3amilyfootball.fr](http://www.j3amilyfootball.fr)



# Sports collectifs

## Handball



**Gymnase Ladoumègue**  
139, route de Viroy  
**Gymnase du bourg**  
152, rue Albert-Frappin

7 ans

Mardi 17h à 22h, mercredi 17h à 20h30,  
jeudi 17h à 22h (Ladoumègue)  
Vendredi 17h à 19h (Bourg)



Moins de 18 ans et seniors : 130€

Jeunes : 95€

Pass sports et pass loisirs acceptés

Yves Jomat (président) : 06 86 70 84 32

Romain Gauthier : 06 70 00 10 17

[yves.jomat@orange.fr](mailto:yves.jomat@orange.fr)

### Présentation de l'activité

En cette année Olympique, le handball illustre parfaitement l'esprit de l'olympisme : le dépassement de soi, le fairplay, le partage, la camaraderie et le vivre ensemble.

Des valeurs qui se complètent avec les qualités sportives requises : courir, sauter, lancer et tirer.

La section Handball a pour but de permettre la pratique dans un cadre favorable à l'épanouissement de la personnalité du jeune handballeur et l'amener à se surpasser dans le respect des valeurs sportives. La Fédération Française de Handball nous a décerné la médaille d'argent "École de Handball Française" pour le sérieux de notre travail auprès des enfants.





**Gymnase du bourg**  
152, rue Albert-Frappin

**18 ans**

**Lundi 20h à 23h30**

**Cotisation : 25€**

**Nicolas Gautier (président) :**  
**02 38 98 55 74**

### Présentation de l'activité

Pour pratiquer le volley-ball dans une ambiance chaleureuse, n'hésitez pas à nous rejoindre. N'ayant ni entraîneurs, ni la possibilité matérielle de former de nouveaux joueurs, un niveau sportif minimum est requis pour intégrer l'équipe et se faire plaisir sur le terrain. Avoir pratiqué le volley-ball est un plus, car nous ne faisons pas d'initiation. Nous rencontrons régulièrement d'autres équipes locales et nous participons également à quelques tournois. Les inscriptions se font sur place, vous pourrez essayer quelques séances avant de vous engager.



[nico7945.gautier@laposte.net](mailto:nico7945.gautier@laposte.net)



# Sports individuels | Athlétisme



## Stade Georges-Cléricieux

683, rue de la Fontaine

### Gymnase du bourg

152, rue Albert-Frappin

### Gymnase de l'ÉREA

158, rue des Bourgoins

## 3 ans

### Marche nordique

Lundi 9h30 à 11h

### Athlétisme (> 12 ans)

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 18h à 20h

### Baby athlé (3 à 5 ans)

Mercredi 10h45 à 12h AU STADE ET AU GYMNASSE DE L'ÉREA L'HIVER

### École d'athlétisme (6 à 9 ans)

Mercredi 14h à 15h30 AU STADE ET AU GYMNASSE DU BOURG L'HIVER

### Athlétisme (10 à 12 ans)

Mercredi 15h30 à 17h

Mardi et jeudi 18h30 à 20h hors stade

Dimanche 9h30 à 12h au carrefour de l'étoile en forêt de Montargis



Baby athlé : **100€**

Éveil athlétique, poussins : **135€**

Benjamins, minimes : **145€**

Cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans : **145€**

Marche nordique, loisirs : **100€**

Sports sur ordonnance (avec l'AME) : **43€**

09 51 15 87 88

athle@j3sports.fr

## Présentation de l'activité

Avec plus de 450 licenciés, la section athlétisme se situe à la 3<sup>e</sup> place départementale et évolue en nationale 2. L'équipe d'encadrement composée d'entraîneurs fédéraux et de brevets d'État conduit régulièrement des athlètes au niveau national, tant en individuel que par équipe. Une vie associative fortement présente permet aux J3 athlétisme d'être l'un des premiers clubs organisateurs de la région Centre-Val de Loire (championnats sur piste, course sur route "Le 10 bornes d'Amilly", AME Minuit Trail,...).

### Disciplines proposées :

- course (sprint, haies, fond, demi-fond), sauts, lancers, course hors stade, course nature, cross,
- baby-athlé à partir de 3 ans : approche ludique de la discipline,
- l'école d'athlétisme pour les enfants de 8 à 13 ans : découverte et initiation par le jeu proposées par des animateurs diplômés,
- le club d'athlétisme : à partir de 13 ans, suivant son niveau et ses ambitions, chacun peut pratiquer sa ou ses disciplines,
- marche nordique : remise en forme, sport santé, reprise d'activité.

Inscriptions à faire en début de saison sportive qui se situe entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 août de l'année suivante.

Une fiche d'inscription/ autorisation parentale, copie de la carte d'identité, 1 chèque du montant de la cotisation (libellé à l'ordre des J3 sports Amilly athlétisme). Tickets CAF et coupons sports acceptés.



# Sports individuels

## Escalade



**Gymnase de l'EREA**  
158, rue des Bourgoins

**8 ans**

Pour les enfants (places limitées)

Jeudi 18h30 à 20h

Pour adultes

ou enfants accompagnés d'un adulte

Mercredi 21h à 23h

Jeudi 20h15 à 22h



Enfants : **85€**

Adultes : **100€**

(encadrement des enfants et prêt du matériel inclus)

Frédéric Passa (président) :

[escalade@j3sports.fr](mailto:escalade@j3sports.fr)



### Présentation de l'activité

Entraînements et sorties en salles, blocs en nature, falaises, alpinisme... mais aussi, appropriation des règles de sécurité élémentaires et indispensables, sensibilisation à la bonne utilisation des EPI (Équipement de protection individuel) et à leur gestion.



# Sports individuels | Gymnastique



## Salle spécialisée Ginette Charpentier

139, route de Viroy  
**Gymnase du bourg**  
152, rue Albert-Frappin  
**Gymnase de l'ÉREA**  
158, rue des Bourgoins

15 mois

Pour les créneaux horaires, consultez  
le site internet



Pour le montant de la cotisation,  
consultez le site internet

La section accepte les tickets CAF  
(Pass Loisir) et Pass Sport, les chèques  
vacances ou coupon sport et les aides  
des Comités d'Entreprise

02 38 89 23 36

de 17h à 20h du lundi au vendredi  
et samedi de 9h30 à 12h

[gym@j3sports.fr](mailto:gym@j3sports.fr)



[www.j3gym-amilly.com](http://www.j3gym-amilly.com)

J3 Gymnastique Amilly

[j3gymamilly](http://j3gymamilly.com)



## Présentation de l'activité

La gymnastique féminine et masculine, sport formateur par excellence, développe le sens artistique, physique de l'individu et accentue les qualités de rigueur, de maîtrise et de persévérance. La gymnastique se pratique aux agrès : les anneaux, le cheval d'arçon, les barres asymétriques, la barre fixe, les barres parallèles, la poutre, le saut de cheval, le sol et le trampoline. La section accueille les jeunes gymnastes garçons ou filles dès l'âge de 15 mois en Baby-Gym (parcours) et à partir de 6 ans (école de gymnastique) filles et garçons, en GAF Gymnastique artistique féminine, en GAM Gymnastique artistique masculine, en GR Gymnastique rythmique ou en GPT Gymnastique pour tous, trampoline, parkour et team gym.

La section propose aussi des séances de gymnastique adultes (mixte) d'entretien et GYM+ (Sport Santé sur ordonnance avec la Maison de santé de l'agglomération montargoise). Notre club est labellisé club Formateur GAM et Baby Gym FFG et a la reconnaissance Argent Club Affilié (Qualiclub FFGym).

Encadrement :

Benoit Leret éducateur sportif diplômé d'une licence STAPS mention entraînement sportif spécialisé GAM. Amy Tintillier DEJEPS spécialité GAF.

Charlène Grenet, Cassandre Bernard, Noéline Le Goff et Maxence Heinrich BPJEPS AGA.

Loïc Hocquinghen apprenti BPJEPS AGA.

Eugénie Billard, animatrice fédérale.



# Sports individuels

## Triathlon



### Piscine

330, rue de la Mère-Dieu  
**Stade Georges-Clériceau**  
683, rue de la Fontaine

### 10 ans (savoir nager)

#### Course à pied jeunes

Mardi 19h20 à 20h20

#### Natation jeunes

Mercredi 17h à 17h45

#### Gainage et course à pied adultes

Mercredi 18h30 à 19h50

#### Natation adultes

Mercredi 20h à 21h et vendredi 20h20 à 21h20

#### Course à pied adultes

Vendredi 19h à 20h15

#### Vélo jeunes

Samedi 14h à 16h

#### Vélo adultes

Dimanche 9h à 12h

## Présentation de l'activité

Le triathlon est l'enchaînement de trois disciplines : natation, vélo et course à pied accessible à tous quel que soit le niveau. Nous pratiquons également d'autres activités qui constituent un socle d'entraînement commun au triathlon, tels que les trails, course à pied sur route, duathlon (vélo + course à pied), Bike & run (en binôme 1vélo + 1 coureur), aquathlon (natation, course à pied).... Notre pratique évolue entre le loisir et la compétition durant toute l'année avec des déplacements sur les épreuves locales, régionales et nationales. Bref on ne s'ennuie pas!

En 2024 la section compte 42 licenciés, dont 2 arbitres, 1 entraîneur diplômé et plusieurs encadrants diplômés.

Le club organise depuis 3 ans son propre événement Run & Bike au mois de novembre sur le site de la Pailleterie. Il participe à l'organisation du triathlon de l'AME qui se déroule sur la base des étangs de Cepoy, le dernier week-end d'avril. Fais l'essai et rejoins-nous !



Licence loisir jeune : **106€**

Licence loisir adulte : **159€**

Licence compétition jeune : **115€**

Licence compétition adulte : **199€**

Fabienne Roussial : **06 87 10 81 36**

[triathlon@j3sports.fr](mailto:triathlon@j3sports.fr)



[www.j3-triathlon.fr](http://www.j3-triathlon.fr)

[j3.triathlon](https://www.instagram.com/j3.triathlon)



# Sports individuels

## Tir



### Stand communautaire 10M

326, rue de Brosseironde

### Stand de tir 25/50M

Stand Bernard Raulot à Montargis

9 ans - École de tir

14 ans - Gros calibre en compétition

18 ans - Gros calibre

### Au stand communautaire :

Tir 10m air comprimé  
et arbalète Fields 10 et 18m

École de tir 9 à 14 ans

Mardi ou mercredi 18h à 19h30

Tir adultes (10m)

Jeudi 20h30 à 22h30

Vendredi 19h30 à 21h30

Compétiteurs adultes

lundi 18h à 19h30, mercredi 20h à 21h30

### Au stand de tir Bernard Raulot :

Tir 25 / 50m gros calibre et  
armes anciennes

Mercredi et vendredi 14h à 17h,

samedi 9h à 11h30 et 14h à 17h,

dimanche 9h à 11h30

09 55 94 83 85

## Présentation de l'activité

Sport complet, le tir sportif nécessite une bonne forme physique et mentale; c'est une école de concentration et de maîtrise de soi; comme beaucoup d'autres sports, il prône les valeurs fondamentales du respect de la règle, du respect de soi et des autres. Par essence, il bannit la violence. Il est pratiqué dans des stands de tir, en toute sécurité, par des personnes issues de toutes les classes sociales. Il est une source d'enrichissement de soi en développant les valeurs d'engagement, de persévérance, du goût de l'effort. Plus spécifiquement, le tir sportif enseigne la concentration, l'humilité et la sagesse. Par l'apprentissage de la maîtrise de l'esprit et du corps, il est idéal pour contrôler la gestion du stress. Le tir sportif apporte l'équilibre.

Compétitions : participation aux compétitions départementales, régionales, interrégionales, nationales.

Nos initiateurs et animateurs sont formés par la Ligue du Centre et encadrent les entraînements.



J3-Tir-Amilly@outlook.fr



J3 Tir Amilly



# Sports individuels | Tir à l'arc



Gymnase de l'EREA  
158, rue des Bourgoins

10 ans

Adultes non débutants (nombre limité)  
Mardi 19h à 20h30

Compétiteurs  
Mercredi 19h à 21h

École de tir, jeunes  
Vendredi 18h à 19h15

Pour tous  
Vendredi 19h15 à 20h30

Inscriptions aux horaires  
d'entraînements du vendredi au  
gymnase de l'EREA. Questionnaire  
médical obligatoire. Rentrée le  
vendredi 6 septembre à 18h pour les  
jeunes et 19h15 pour les adultes.



Jeunes (jusqu'à 20 ans) : **80€**

Adultes en loisir : **96€**

Adultes en compétition : **126€**

Inscriptions "découvertes" à partir du  
1<sup>er</sup> mars 2025, mais n'ouvrant pas droit  
à la compétition : **57€**

Tickets CAF, chèques vacances et  
coupons sports acceptés pour la coti-  
sation annuelle.

[tiralarc.amilly@gmail.com](mailto:tiralarc.amilly@gmail.com)

Amilly J3 - Tir à l'arc

## Présentation de l'activité

Avec plus de 1200 adhérents dans le Loiret, dont la moitié de jeunes, le tir à l'arc est un sport qui peut se pratiquer dès 10 ans. C'est un sport dynamique qui vous permettra d'exercer votre habileté, de forger volonté et persévérance dans la discipline de votre choix.

Vous pourrez décocher vos flèches sur les parcours de tir en campagne, de tir nature ou 3D si vous appréciez le grand air. Si vous préférez les distances courtes sous abris, vous opterez pour le tir en salle. Vous pourrez varier les plaisirs avec l'arc traditionnel en bois, l'arc classique en matériaux composite ou l'arc à poulies de conception plus moderne.

Certains archers ne pratiquent pas la compétition. Pour ces derniers, le tir à l'arc est avant tout un jeu, une détente, une passion permettant de réunir des archers de tous âges sur un même pas de tir en toute convivialité.

Pour les compétiteurs, la grande variété de disciplines vous permettra de vous épanouir dans le type de tir qui vous convient.



# Sports de plateau

## Échiquier du Gâtinais



**Salle des pas perdus - MJA**  
213, rue de la Gare

**5 ans**

**Jeunes**

Vendredi 17h30 à 20h30 (de 1h à 1h30  
selon le groupe de niveau)



**90€**

**09 51 06 60 37 / 06 15 24 49 94**

**echiquierdugatinais45@gmail.com**

**www.echiquierdugatinais.fr**

### Présentation de l'activité

Les échecs, reconnus comme sport en France depuis plus de 20 ans, sont une activité formatrice qui, contrairement à une idée reçue, est ouverte à tous. Devant l'échiquier, les distinctions liées à l'âge, au sexe ou à l'appartenance sociale s'effacent. L'Échiquier du Gâtinais, installé à la Maison des jeunes d'Amilly, attache la plus grande importance à cette mixité. Chacun peut s'y épanouir ; la compétition, individuelle ou par équipes, reste un choix personnel. La formation des jeunes, priorité du club, apporte bien des satisfactions. Les jeunes du Club remportent de nombreux titres, au niveau départemental et régional, et quelques-uns sont déjà montés sur des podiums aux championnats de France.

Niveau de compétition des équipes :

Nationale 3 (équipe 1) - Régionale 1 (équipe 2) - Régionale 2 (équipes 2 et 3) - Promotion départementale (pour les suivantes).

# Sports de plateau

## Jeu de dames



**Salle des pas perdus - MJA**  
213, rue de la Gare

**6 ans**

**Mercredi 17h30 à 19h30**

**Victor Lelong : 07 81 12 37 73**

**Laurence Thomas : 06 07 69 62 01**

**victor.lelong45@gmail.com**

### Présentation de l'activité

Depuis 2019, le jeu de dames est un jeu de stratégie très apprécié en France, mais aussi dans de nombreux pays du monde.

En tant que jeu de stratégie, le jeu de dames booste vos neurones. Il améliore également votre capacité de concentration, votre mémoire notamment visuo spatiale, votre persévérance et votre esprit d'entreprendre. La section Jeu de dames vous accueille pour partager un moment de convivialité, quel que soit votre âge. Vous pouvez le pratiquer en loisir mais aussi participer rapidement à des compétitions.

Le club propose des entraînements adaptés pour les jeunes ce qui leur permettra également de progresser en mathématique et leur apprendra le respect des règles et de l'autre.

# Sports de plein air

## Équitation Écuries des Couleurs



**Les Écuries des couleurs**  
511, rue des Barres

**2 ans**

Le centre est ouvert tous les jours  
(sauf le jeudi) 9h à 12h30 et 14h30 à 19h.  
Fermeture à 18h du 1<sup>er</sup> novembre au  
1<sup>er</sup> mars. Fermeture annuelle du 20  
décembre au 2 janvier

Formules avec et sans adhésion

Licence

- de 18 ans : **25€**

+ de 18 ans : **36€**



Sylvie Reuillard : 06 13 57 82 75

[ecuriesdescouleurs@hotmail.fr](mailto:ecuriesdescouleurs@hotmail.fr)

### Présentation de l'activité

Promenades de 1 à 2 heures, randonnées à la  
1/2 journée, à la journée ou le week-end. Baptême  
sur poney dès 2 ans. Sorties en compétition  
d'endurance et de Trec. Equifeel et stages  
éthologie.

Élevage de chevaux crème et palomino et pension.

Nos activités sont adaptées à tous niveaux de  
cavaliers, du débutant au confirmé, uniquement  
sur rendez-vous pris 2 à 3 jours au préalable.



[facebook.com/sylvie.reuillard](https://facebook.com/sylvie.reuillard)



[ecuriesdescouleurs.wixsite.com/  
ecuriesdescouleurs](https://ecuriesdescouleurs.wixsite.com/ecuriesdescouleurs)





**Centre équestre du Chesnoy**  
2190, avenue d'Antibes

**2 ans**

Le tout compris UCPA : à l'UCPA, aucune cotisation, ni droit d'entrée ne sont demandés. Les programmes comprennent le prêt du matériel, l'encadrement, et une assurance en responsabilité civile (attention : aucune garantie individuelle accidents n'est comprise)



Philippe Le Cointe :  
07 62 65 47 06 / 02 38 98 44 23

[lechesnoy@ucpa.asso.fr](mailto:lechesnoy@ucpa.asso.fr)

[www.lechesnoy.ucpa.com](http://www.lechesnoy.ucpa.com)

### Présentation de l'activité

Le centre équestre du Chesnoy est animé et géré par l'association UCPA (Union Nationale des Centres Sportifs de Plein Air). Ouvert au grand public à partir de 2 ans, le centre vous accueille tous les jours de la semaine dans une ambiance familiale au sein du Lycée Agricole du Chesnoy. Nous vous proposons différentes approches de la pratique de l'équitation cheval et poney par des baptêmes, de l'initiation à la séance, à la carte ou en abonnement à l'année, de quoi goûter et satisfaire votre curiosité. Du débutant au confirmé et du loisir à la compétition, le centre saura vous charmer avec ses infrastructures (manège, carrières, spring garden), ses activités (dressage, obstacle, cross, randonnée) et sa cavalerie toute taille et tous niveaux.

Ouvert à l'année, nous proposons en complément durant les vacances scolaires, des stages d'équitation tous niveaux, mais aussi sur des thématiques autres tels que : Poney à la ferme, Aventure Games, English'camp. Le temps d'un séjour d'une semaine en Internat ou en Externat.

Au plaisir de vous accueillir, n'hésitez plus, mettez le pied à l'étrier !





**Poney club Arc en Ciel**  
370, rue des Pointards

**3 ans**

En période scolaires nous proposons des cours le mardi et vendredi soir et toute la journée le mercredi et le samedi. Les cours durent une heure et les cavaliers y sont regroupés par niveaux.

1 cours / semaine sur Shetland (licence fédérale comprise) : **465€**

1 cours par semaine sur "double poney" licence fédérale comprise : **615€**.

Stages vacances scolaires non adhérent "shetland" (la demi-journée) : **25€**

Stages vacances scolaires non adhérent "double poneys" (la demi-journée) : **30€**

**PASS SPORT ACCEPTÉ**



06 80 59 33 52 / 02 38 89 30 43

isabelle@poneyclub-arcenciel.fr

arc-en-ciel-45.ffe.com

Poney club Arc En Ciel

poneyarcenciel



## Présentation de l'activité

Le poney club Arc en Ciel propose de vous initier puis de vous perfectionner à l'équitation sur poney shetland et double poneys. Nous accueillons les cavaliers du débutant au Galop 7.

Nos poneys vivent toute l'année au pré et en troupeaux ce qui correspond le mieux à leur rythme de vie. Nous avons le label "bien-être animal".

Nos monitrices sont diplômées (BEES 1, BPJEPS, AAE) et pratiquent une pédagogie bienveillante qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Nous avons 3 manèges couverts qui permettent de pratiquer en toutes saisons, 2 carrières et un terrain de cross.

Nous proposons des cours de "Baby poney" pour les enfants de 3, 4 et 5 ans puis des cours débutants sur poney shetland à partir de 5 ans. Nous avons aussi des doubles poney ou petits chevaux pour les adolescents débutants ou confirmés.

Pendant chaque vacance scolaire, nous proposons des stages "initiation" ou "perfectionnement" à la demi-journée, journée ou semaine.

Possibilité de s'inscrire toute l'année. Journée portes ouvertes le dimanche 8 septembre 2024.



# Sports de plein air

## Pêche Le Gardon amillois



6 ans

Cartes de pêche (FNPF) :  
cartes promotionnelles (enfants,  
femmes, jeunes adultes ...)  
Adhésions annuelles, hebdomadaires  
ou journalières.  
[www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr)



Fabrice Rodrigues (président) :  
**06 48 84 99 23**  
Jean-Jacques Mabilat :  
(vice-président)

[contact@legardonamillois.fr](mailto:contact@legardonamillois.fr)

[legardonamillois.fr](http://legardonamillois.fr)

Le Gardon Amillois 45

### Présentation de l'activité

Association Agréée pour la Pêche et la Protection  
du Milieu Aquatique

La pêche peut être une passion, pleine  
d'observation, de patience, de réflexion, qui permet  
de se recentrer sur l'essentiel et de partager un  
moment privilégié au rythme de la nature.

Avec plus de 15 000 pratiquants et 35 associations  
agréées sur le Loiret, la pêche de loisir peut se  
pratiquer dès 6 ans.

Affilié à la Fédération Nationale de la Pêche en  
France, le Gardon amillois bénéficie de parcours  
variés permettant de pratiquer différentes pêches  
tout au long de l'année. Des sessions d'échanges  
et de partages peuvent y être organisées.

Le gardon amillois représente environ 500  
adhérents dont une centaine de jeunes, des actifs  
et une centaine de retraités.

L'association est réciprocaire. L'adhésion permet  
de pêcher dans le domaine public et sur tous  
les plans d'eau gérés par les autres associations  
réciprocaires de France et du département mais  
également de promouvoir le respect du milieu  
aquatique et de la pêche localement.



# Sports de plein air | Pétanque



**Boulodrome stade Georges-Clériceau**  
683, rue de la Fontaine

**10 ans**

Tous les niveaux sont acceptés du simple amateur aux joueurs chevronnés  
Lundis, mercredis et vendredis  
14h à 20h

Licence FFPJP : **50€**  
Carte membre : **15€**



Patrick Magherman (secrétaire) :  
**06 10 94 09 18**

[amillypetanque@orange.fr](mailto:amillypetanque@orange.fr)

[j3-sport-amilly-petanque.clubeo.com](http://j3-sport-amilly-petanque.clubeo.com)

## Présentation de l'activité

La section comporte environ 100 licenciés affiliés à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal. Il est également possible pour les personnes qui souhaitent jouer en loisir d'acquérir une carte de membre. 10 équipes sont engagées dans les différents championnats des clubs départementaux (Féminin, Open et vétérans). Les licenciés participent aux différents championnats départementaux, régionaux et nationaux. Une équipe est engagée en Coupe de France de jeu provençal.



# Sports de plein air | Randonnée pédestre



**4 ans** accompagné des parents sur les petits parcours

Jeudi 10h à 12h pour un parcours de 6-7 km de marche détente  
Dimanche 9h à 12h pour un parcours d'environ 12km de marche plus soutenue

Cotisation individuelle : **36€**  
Cotisation familiale : **63€**

## Présentation de l'activité

Envie de vous reconnecter à la nature, de découvrir les espaces naturels et patrimoniaux du Gâtinais autour de l'agglomération Montargoise? Venez profiter du bien-être des randonnées dans une ambiance conviviale. Cet excellent sport permet de mobiliser son corps tout en douceur. Les familles avec enfants sont les bienvenues !



Patrick Bussac (trésorier) : **06 70 35 78 86** de 9h à 18h

[j3sportrandonnee@gmail.com](mailto:j3sportrandonnee@gmail.com)



# Sports de raquette | Tennis



## Courts de tennis

Rue des Petits Louis

Les installations comprennent 2 salles couvertes, 6 terrains extérieurs dont 2 éclairés et 1 club house

## Dès 3 ans

**Cours collectifs et particuliers pour tout public et tout niveau : baby-tennis, mini-tennis, loisir, perfectionnement, compétition.**

Cours le soir en semaine, le mercredi toute la journée et le samedi.

Possibilité de cours collectifs adultes en journée.

Des créneaux sont proposés pour le tennis-fauteuil, deux cours par semaine sont dispensés par Benjamin en matinée.

Accès aux terrains (licence comprise)

Terrains extérieurs : **125€**

Étudiants et vétérans : **125€**

Adultes terrains extérieurs et couverts : **185€**

Cours + accès aux terrains (licence comprise)

Groupe baby-tennis

(45 minutes par semaine) : **100€**

Groupe mini-tennis

(1h par semaine) : **120€**

Groupe initiation jeunes

(1h par semaine) : **170€**

Groupe perfectionnement jeunes

(1h30 par semaine) : **240€**

Groupe compétition jeunes

(formule à la demande pour plus de 2 fois 1h30 par semaine)

Groupe compétition adultes

(1h30 par semaine) : **360€**

possibilité de 2 fois 1h30, tarif sur place

## Présentation de l'activité

Accessible à tous et à tout âge, en loisir ou en compétition, le tennis est un sport complet qui développe mental (concentration et dépassement) et physique (motricité et intelligence). Avec ses valeurs de respect et d'humilité, le tennis permet de se retrouver, en famille ou entre amis, pour partager le plaisir de jouer et de se dépenser.

La section vous accueille pour des cours composés de 4 à 6 personnes adaptés aux objectifs du joueur, participe aux championnats individuels et par équipes. Les 2 premières équipes masculines évoluent au niveau Régional.

Nous engageons des équipes dans toutes les catégories d'âge de 8 ans à plus de 65 ans !



Jeffrey Maillet (président) : **06 30 30 94 15**

[tennis@j3sports.fr](mailto:tennis@j3sports.fr)



# Sports de raquette | Tennis de table



**Salle polyvalente de l'école de Viroy**  
160, rue Aristide-Briand  
**Gymnase des Bourgoins**  
l'ÉREA - 260, rue Maurice-Genevoix  
**Gymnase de LADAPT**  
658D, rue des Bourgoins

**7 ans**

**Pour les jeunes**  
Mardi 17h50 à 19h50, mercredi 13h45 à 15h15 (salle polyvalente de Viroy)

**Pour les adultes et adolescents**  
Mardi, jeudi et vendredi à partir de 20h30 (gymnase de l'ÉREA)

**Pour les jeunes et les adultes**  
Lundi 18h à 19h30 (gymnase de LADAPT)



Anne Picton (secrétaire) :  
**06 12 18 03 20**  
Didier Levassort (président) :  
**06 34 44 08 24**

**tennisdetable@j3sports.fr**

**j3tennisdetableamilly.fr**

**J3TT Amilly**



## Présentation de l'activité

Un jeu simple à pratiquer chez soi, mais aussi et surtout en Club.

Le Tennis de Table est un excellent sport pour le développement moteur des enfants mais aussi des adultes. Dès le plus jeune âge, sa pratique favorise à la fois la concentration, les réflexes, la coordination et la maîtrise de soi. Le cerveau doit analyser en une fraction de seconde la vitesse, la rotation et la trajectoire de la balle. Les gestes très précis et très techniques nécessitent de la part des enfants une attention soutenue.

Ne perdant pas de vue que la pratique du Tennis de Table doit être avant tout un plaisir, la section laisse une large place au sport loisir et bien-être et au partage de moments de détente. Elle n'oublie pas pour autant, pour celles et ceux qui le souhaitent, la possibilité de participer à des compétitions fédérales quel que soit le niveau et l'âge. La section serait très heureuse de compter plus de femmes dans ses rangs (seulement 16% des effectifs à ce jour).

Avec un encadrement de qualité (entraîneur fédéral et animateurs fédéraux de Tennis de Table), le club propose donc, à tous les niveaux, des entraînements adaptés aux adultes et aux plus jeunes pour progresser à son rythme.

Les membres du bureau sont toujours soucieux du bon fonctionnement de la section et, notamment, de l'accueil des nouveaux adhérents. Ils portent également une attention toute particulière aux personnes handicapées, le Tennis de Table étant, comme beaucoup d'autres sports, un véritable et puissant vecteur d'intégration. Le Label Sport Handicap 45 a été obtenu en 2015 et nous participons à la pratique du Sport Santé à LADAPT d'Amilly avec qui nous avons tissé des liens de partenariat forts. Nous intégrons certains de leurs patients ou anciens patients au sein de nos entraînements.



## **ARTS VISUELS**

P.35 Peintures et Créativités du Loiret

P.36 Photo club d'Amilly

P.37 Les Prospecteurs du 7<sup>e</sup> art

## **DANSE**

P.38 ACLAM – Association de Convivialité et de Loisirs d'Amilly

P.38 Mouv'Handi

P.39 Danse sans Frontières

P.40 Faré Börön

P.41 Passion Danse Amilly

## **MUSIQUE**

P.42 APEEMA – Association des Parents d'élèves  
et des Élèves de l'École de Musique d'Amilly

P.42 Musique au Loing

P.43 Divertimento / 4 Vallées en Musique au Cœur du Gâtinais

P.44 VLAD – Vivre L'Art Différemment

## **AUTRES**

P.45 Festif en Cœur / La Tête dans les étoiles

P.46 Korelys



**Catherine Carriau**  
Adjointe  
Vie culturelle

Amilly, ville des Arts, n'a jamais aussi bien porté son nom. Ce nouveau "Guide des Loisirs" met en valeur la créativité artistique et la diversité culturelle de notre commune.

Au centre de notre démarche, l'École de musique et l'École d'art jouent un rôle essentiel associant goût de l'exigence et plaisir d'apprendre. Ces lieux d'apprentissage et de transmission sont de véritables pépinières de talents, où sont proposés des enseignements de qualité, accessibles à tous les âges. Bien plus qu'un simple espace de lecture, la Médiathèque offre une multitude de services : prêts de livres, de DVD, accès à des ressources numériques, animations, lectures, conférences et expositions. À l'instar de la Ludothèque, espace de jeux fort prisé des familles, elle se réinvente constamment pour répondre aux attentes de nos concitoyens. Notre Maison des Jeunes accueille, quant à elle, nos adolescents dans un espace de proximité où ils peuvent s'exprimer au travers de nombreuses activités.

Parallèlement, nous soutenons une quinzaine d'associations artistiques et culturelles qui proposent sur notre commune une multitude d'activités et d'événements tout au long de l'année, allant des ateliers de peinture aux cours de danse, en passant par la musique, la chorale, la photographie, l'astronomie et même la découverte de la culture coréenne. Engagez-vous auprès d'elles pour donner libre cours à votre passion.

Au plaisir de vous retrouver nombreux lors de ces moments de partage et de convivialité.



16, rue du Longeard - 45200 Montargis

30€

Jean-Pierre Carnoy (président) :  
06 33 85 94 06



[jp.carnoy@wanadoo.fr](mailto:jp.carnoy@wanadoo.fr)

[www.peinturecrea.canalblog.com](http://www.peinturecrea.canalblog.com)

Peintures Créativités du Loiret

## Présentation de l'activité

L'association Peintures et Créativités du Loiret a pour objet de permettre aux artistes amateurs ou professionnels de la région d'exposer leurs œuvres.

Ceux-ci sont retenus après examen par le Conseil d'Administration d'un dossier de candidature comprenant des photographies des œuvres du candidat, d'un curriculum artistique et d'une lettre de motivation.

Les candidats doivent pratiquer une ou plusieurs des disciplines suivantes : huile, aquarelle, pastel, dessin, collage, sculpture, mosaïque, céramique ou tout autre artisanat d'art.

L'association n'est pas une école de peinture, simplement le regroupement de membres dont le talent artistique individuel est reconnu. Tous les adhérents sont bénévoles et par leur esprit associatif acceptent de participer au bon déroulement des manifestations.



### Les rendez-vous :

- Salon de printemps en mars à la salle des fêtes de Montargis
- Exposition le week-end de Pâques au château de Bellegarde
- Salon d'automne à l'Espace Jean-Vilar à Amilly

# Arts visuels

## Photo club d'Amilly



**Photo club Amilly**  
122, rue Albert-Frappin

**30€**

Marie-Claude Pichard (présidente) :  
06 07 87 90 52

[mclpich@orange.fr](mailto:mclpich@orange.fr)



### Présentation de l'activité

Le Photo Club d'Amilly est ouvert aux amateurs de photos de tous niveaux, du débutant au photographe chevronné, ayant la volonté commune de progresser dans le partage et la bonne humeur. Le club propose de pratiquer le post-traitement et de participer à des concours et expositions.

Les adhérents les plus aguerris prodiguent des conseils pour les prises de vues. Un studio est aménagé afin d'approfondir des sujets tels que le portrait et la nature morte.

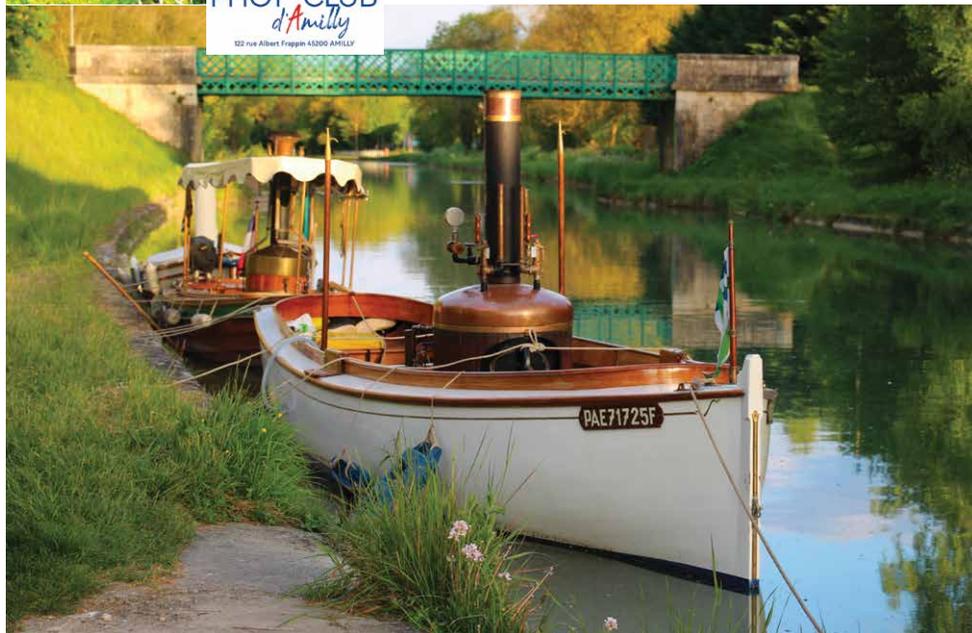
Des sorties sont proposées.

Nous organisons une grande exposition à l'automne à l'Espace Jean-Vilar avec l'association Peintures et Créativités et exposons également nos photos lors de la Fête de l'Europe.

Le Photo Club d'Amilly adhère à la Fédération Photographique de France, ce qui permet de se mesurer aux clubs photos de la Région Centre-Val de Loire et donc de s'améliorer.



[photo-club-amilly.jimdosite.com](http://photo-club-amilly.jimdosite.com)





5€

Erick Serdinoff (président) :  
[lesprospecteursdu7art@gmail.com](mailto:lesprospecteursdu7art@gmail.com)

[lagatinaisev2.wixsite.com/webtv](http://lagatinaisev2.wixsite.com/webtv)



La Gâtinaise Web TV



### Présentation de l'activité

Les Prospecteurs du 7<sup>e</sup> Art est une association fondée en 2012 à Amilly.

Nos actions oscillent entre des réalisations audiovisuelles et l'éducation à l'image.

L'association a produit plus de 700 vidéos pour "La Gâtinaise WEBTV", dont 90% par des jeunes. Nous intervenons dans diverses structures éducatives pour assurer des formations en Éducation aux Médias, à l'Information et à l'usage citoyen des réseaux sociaux.

Nos vidéos assurent la promotion d'activités locales du Gâtinais et de personnages emblématiques comme le chanteur François Béranger (né à Amilly).

Certaines de nos productions ont été primées en festival et diffusées dans des dizaines de cinémas. Les prospecteurs du 7<sup>e</sup> ART sont membres de l'agence du court-métrage et de la Fédération de l'Action Culturelle Cinématographique.

la  GÂTINAISE WEB-TV



# Danse | ACLAM Association de Convivialité et de Loisirs d'Amilly



20€ (adhésion)

Le tarif varie en fonction du nombre d'heures pratiquées (voir le site)

[association.aclam@gmail.com](mailto:association.aclam@gmail.com)

[www.aclam-danse.com](http://www.aclam-danse.com)

ACLAM DANSE Amilly



## Présentation de l'activité

L'ACLAM propose à ses adhérents des cours réguliers en rock, lindy hop, west coast, salsa, bachata, kizomba.

Des stages sont régulièrement organisés pour des danses non pratiquées en cours. Environ une fois par mois, une soirée à thème est organisée pour permettre à tous les adhérents de se connaître et de pratiquer d'autres danses.

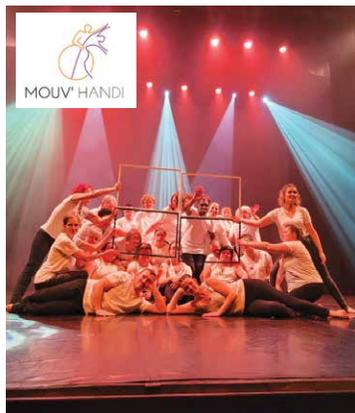
Enfin, l'ACLAM participe à des prestations à la demande de municipalités, associations, festivals...



# Danse | Mouv'Handi



Gymnase de LADAPT  
658D, rue des Bourgoins



## Présentation de l'activité

Après une année de travail, de répétition, nos danseuses et danseurs, menés par Robin Tirot, chorégraphe, ont pu présenter sur scène de superbes tableaux. Belle leçon de vie !

Notre association, ouverte à toutes personnes en situation de handicap, continue de proposer tous les vendredis de 17h à 18h des cours de danses adaptés au gymnase de LADAPT d'Amilly. Venez nous découvrir.



Vendredis 17h à 18h (hors période scolaire)

Philippe Beets (président) : 06 87 47 55 25

[mouvhandi@gmail.com](mailto:mouvhandi@gmail.com)

# Danse | Danse sans Frontières



**Salle de motricité de l'école maternelle de Viroy**  
633, rue Cheminée Peynault  
**Salle polyvalente de l'école primaire de Viroy** - 160, rue Aristide-Briand

**Dès 4 ans**

Les cours sont assurés de début septembre à fin juin, sauf en période de vacances scolaires (rattrapages de cours possibles pendant les congés scolaires) suivant un planning mis à jour sur le site de l'association.

**25€** (adhésion) et comprend la licence à la Fédération Française de Danse. Selon le cours choisi, la cotisation est d'un montant de **60 à 90€** le trimestre ou de **150 à 225€** pour l'année. Il est possible de s'inscrire dans un premier temps pour un trimestre et de bénéficier ensuite du tarif à l'année.

## Présentation de l'activité

L'association propose des cours de danse de styles divers : jazz, contemporain, classique, street-jazz et hip-hop adultes.

Nous accueillons les enfants à partir de 4 ans, les adolescents et les adultes.

Les enfants de 4 à 7 ans sont en cours d'éveil et d'initiation à la danse. Les cours de techniques spécifiques débutent à l'âge de 7 ans (entrée au CE1). Les 26 cours se déroulent du lundi au samedi essentiellement à l'école maternelle de Viroy.

Des cours ont également lieu le samedi matin à l'école primaire de Viroy.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Danse.



Géraldine Chonavel (présidente) : **06 89 78 07 74**

**dansesansfrontieres45@gmail.com**

**Danse Sans Frontières**



[www.dansesansfrontieres.fr](http://www.dansesansfrontieres.fr)



# Danse | Faré Börön



**La Pailleterie (centre de loisirs)**  
1658, avenue d'Antibes

## Afrofitness

Mardi 18h15 à 19h15 (hors vacances scolaires)

## Danse africaine

Mardi 19h15 à 20h45 (hors vacances scolaires)

## Percussions

Mardi 18h15 à 19h15 (hors vacances scolaires)

Adhésion **30€**

Afrofitness **180€**

Percussions **180€**

Danse africaine **220€**



[fareboron.jimdofree.com](http://fareboron.jimdofree.com)

## Présentation de l'activité

D'un petit groupe de personnes passionnées par la culture africaine, est née l'envie de créer l'association Faré Börön, qui veut dire "danser" en sousou (dialecte guinéen).

Faré Börön partage et fait la promotion de la musique, des danses et de la culture de l'Afrique de l'Ouest. Son objectif ? Laisser son corps s'exprimer et prendre du plaisir à jouer, danser et découvrir une autre culture !



Antoine Giffard (président) : 06 09 78 17 98

[fareboron@gmail.com](mailto:fareboron@gmail.com)

Faré Börön



# Danse | Passion Danse Amilly



**Salle polyvalente de l'école de Viroy**  
160, rue Aristide-Briand  
**Préau école du Clos-Vinot**  
255, rue Frédéric-Chopin

**Country**  
Lundi 20h15 à Viroy

**Line Dance**  
Mardi 20h15 à Viroy,  
jeudi 19h45 au Clos-Vinot

**SEGA**  
Jeudi 20h à Viroy  
**Danse de couple**  
Vendredi 18h30 au Clos-Vinot

À partir de **135€**



Nathalie Mauraisin (présidente) :  
**06 10 61 86 55**  
Annie : **06 84 92 58 54**

[passiondanseamilly@orange.fr](mailto:passiondanseamilly@orange.fr)

**PASSION DANSE AMILLY**

## Présentation de l'activité

Notre association propose 4 types de danses :

- Country (musique country)
- Line dance (musique moderne)

Ces deux danses stimulent le rythme cardiaque. De nombreux muscles du corps sont sollicités (jambes, bras, dorsaux). La mémoire et l'endurance sont également mises à l'épreuve.

- Danse de couple

Pour certaines personnes, la danse de couple n'est rien qu'un simple loisir, mais pour d'autres c'est une véritable passion. Elle permet de relâcher les tensions, de s'entretenir physiquement, de partager un moment de plaisir et de détente.

- SEGA réunionnais et mauricien

Danse sensuelle et énergique qui implique des mouvements des hanches, des bras et des pieds.

Nous participons aux fêtes locales pour des démonstrations ainsi que lors de soirées organisées autour de ces types de danses.



# Musique

## APEEMA – Association des Parents d'élèves et des Élèves de l'École de Musique d'Amilly



Cotisation : 10€

Marianne Duprez (présidente)  
[apeema45ecoledemusique@outlook.fr](mailto:apeema45ecoledemusique@outlook.fr)

[apeema.wordpress.com](http://apeema.wordpress.com)



### Présentation de l'activité

En rejoignant l' APEEMA, vous soutenez nos actions pour faciliter la vie musicale des élèves de l'école de musique (prêt d'instruments), pour établir un réseau de parents engagés autour des actions de l'école de musique, et pour partager des sorties conviviales autour de l'achat groupé de billets de spectacles, établis selon une programmation annuelle décrite en Assemblée Générale.

Notre objectif est d'encourager un jeune public et les adhérents à découvrir, en complément de la saison musicale de la ville d'Amilly, de grands spectacles culturels en organisant un transport par bus et en réduisant le prix du billet. À titre d'exemple, le programme de l'année passée : Opéra de la Flûte enchantée à l'Opéra Bastille et Tosca au Zénith d'Orléans.

# Musique

## Musique au Loing



École de musique d'Amilly  
Salle Jordi Savall  
1658, avenue d'Antibes

Répétitions  
Mardi 20h15 à 22h30

110€

François Sarrazin (président) :  
06 99 27 80 98

### Présentation de l'activité

Ouverte à toutes les musiques, la chorale "Musique au Loing" est constituée d'une trentaine de choristes amateurs, répartie en quatre pupitres et dirigée par notre cheffe de chœur Yolande Barraud.

Pour rejoindre la chorale, aucune compétence musicale n'est exigée. Il faut simplement aimer la musique, aimer chanter et s'engager de façon assidue. Alors, laissez-vous tenter en participant sans engagement à une de nos répétitions...

La chorale organise 3 à 4 concerts dans l'année et participe au forum des associations d'Amilly.



Musique-AU-LOING-Amilly



# Musique Divertimento



Cotisation : **Aucune**

Françoise et Bernard Devaux :  
[bernard.h.devaux@wanadoo.fr](mailto:bernard.h.devaux@wanadoo.fr)

02 38 98 63 30  
06 80 10 77 04

Divertimento est constitué de :  
Françoise Devaux et Claudine  
Tavernier, soprani  
Yvette Azelvandre, Danièle Beuslin,  
Florence Lemesle et Marianne  
Duprez alti  
Serge Catanèse, ténor  
Bernard Robert, basse  
Bernard Devaux, basse et direction

## Présentation de l'activité

Divertimento a été fondé en 2003 à Amilly et constitué en association en 2006. Il a poursuivi depuis sa fondation une aventure musicale originale placée sous le signe de l'éclectisme, allant de la musique du Moyen-Age et de la Renaissance à la chanson du XX<sup>e</sup> siècle.



# Musique 4 Vallées en Musique au Cœur du Gâtinais



Cotisation individuelle : **15€**  
Cotisation couple : **22€**

[4vallees.en.musique@gmail.com](mailto:4vallees.en.musique@gmail.com)



## Présentation de l'activité

L'association "4 Vallées en Musique au Cœur du Gâtinais" œuvre à conjuguer plaisir de la musique et découverte du patrimoine ; elle s'efforce de mettre en valeur et d'animer les édifices patrimoniaux connus ou méconnus du territoire de la Communauté de Commune des 4 Vallées en y organisant des concerts classiques de grande qualité.

L'église de Fontenay-sur-Loing accueillera le 7 septembre 2024 les talentueux musiciens que sont Emmanuelle Bertrand au violoncelle et Pascal Amoyel au piano.

# Musique VLAD - Vivre L'Art Différemment



Cotisation : **10€**

Avoir un niveau de début de deuxième cycle de conservatoire minimum

07 66 57 37 28

[orchestre.vlad@gmail.com](mailto:orchestre.vlad@gmail.com)

## Présentation de l'activité

Le VLAD est un orchestre à cordes composé de jeunes musiciens de 9 à 18 ans. La majorité d'entre eux sont élèves à l'École de musique d'Amilly mais l'orchestre accueille également des musiciens d'autres écoles. Leur recherche constante d'excellence mêlée au plaisir de partager la musique les a déjà menés dans une aventure humaine et artistique passionnante à travers le monde. La Chine en 2019, la Californie en 2022 et Rome en 2023.



## Autres | Festif en Cœur



33, rue Victor Hugo

Cotisation annuelle : **5€**

Emmanuelle Gaillard (présidente) :  
**06 66 53 27 27**

**associationfestifencoeur@gmail.com**

**Festif en cœur**



Association Festif en cœur

### Présentation de l'activité



Notre association a pour but de créer des événements festifs à but caritatif ouverts tout au long de l'année (chasse aux œufs, jeu de piste, escape room, loto, randonnée pédestre, soirée dansante, salon, concert, etc). L'objectif est de proposer des animations sur Amilly pour tout public afin de récolter des fonds et pouvoir parrainer et aider chaque année une association de l'agglomération dans le besoin. Les réservations pour nos événements se font directement sur notre site internet. Nous recherchons également des membres motivés pour notre association.



<https://associationfestife.wixsite.com/monsie>

## Autres | La Tête dans les étoiles



672, rue Saint-Gabriel

Adhésion membre bienfaiteur  
prix libre : **35€** (minimum)

Adhésion membre classique : **35€**

Adhésion famille (2 personnes) : **60€**  
(15€ personne supplémentaire)

**latetedanslesetoiles45@gmail.com**

**latetedanslesetoiles45**

### Présentation de l'activité

Notre association d'astronomie et astrophotographie a pour objectif de donner l'envie et les moyens au plus grand nombre de s'intéresser à l'astronomie. Nous proposons un lieu d'échanges et d'auto-formation entre passionnés d'astronomie lors de réunions réservées à nos adhérents. Vous nous avez peut-être déjà rencontrés lors de certaines animations destinées au grand public, lors des nuits des étoiles ou pour notre événement phare "On The Moon Again". Si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à venir !



*La Tête dans les étoiles*



# Autres | Korelys



30€

Aurélia Guillemot :  
06 15 40 44 38

[contact.korelys@gmail.com](mailto:contact.korelys@gmail.com)

[www.korelys.com](http://www.korelys.com)



Korelys



## Présentation de l'activité

Plongez au cœur de la Culture Coréenne avec Korelys ! Korelys est une porte ouverte vers l'univers fascinant de la culture coréenne, ici même dans notre région. Le 'K' accolé au mot 'culture' ? Il signifie 'Korean', et il est le symbole de notre passion à vous faire découvrir chaque facette de cette culture riche et captivante.

Imaginez-vous embarquer pour une découverte immersive, à travers une série d'événements soigneusement organisés autour de thèmes variés : la cuisine exquise, la musique entraînante de la Kpop, les séries envoûtantes (Kdrama), le cinéma inspirant, la langue mélodieuse...

En rejoignant Korelys, vous avez bien plus qu'une simple adhésion. Vous avez l'opportunité de rencontrer des personnes passionnées, de partager vos intérêts, d'explorer de nouveaux horizons culturels et d'acquérir de précieuses connaissances.

# activités artistiques et culturelles

## **APPRENTISSAGE**

P.48 Cours de conversation

## **ARTS**

P.49 École municipale d'art

P.51 École municipale de musique

## **LOISIRS**

P.55 Ludothèque

P.56 Médiathèque

P.58 Service Jeunesse et Maison des Jeunes

---

Ce guide présente les activités artistiques et culturelles proposées par les structures municipales. Vous y trouverez ainsi l'essentiel des services proposés par les écoles municipales de musique et d'art, par la médiathèque, par la ludothèque, par la Maison des Jeunes ainsi que les cours de conversation.

---

**POUR TOUTES DEMANDES AUPRÈS DES ÉTABLISSEMENTS  
CITÉS DANS CETTE RUBRIQUE "ACTIVITÉS ARTISTIQUES  
ET CULTURELLES", LES COURRIERS POSTAUX SONT À  
ADRESSER À :**

**Mairie d'Amilly  
3, rue de la Mairie  
CS 80909  
45125 AMILLY CEDEX**

# APPRENTISSAGE | Cours de conversation



**Maison Taraud**  
10, place de la Paix

**Dès 18 ans**

Mardi

Niveau avancé 12h45 à 14h

Niveau intermédiaire 14h à 15h15

Niveau débutant 15h15 à 16h30

**Horaires d'ouverture du secrétariat**

**Du mardi au vendredi de 14h à 18h**

**Le samedi de 8h30 à 11h30**

Pour les Amillois : 24,30€

Pour les hors communes : 30,50€  
(tarifs au trimestre)

## Présentation de l'activité

Vous souhaitez vous impliquer dans les relations européennes avec notre ville jumelle de Vilanova del Cami en Espagne ? Vous voulez vous remettre à niveau, vous initier ou vous perfectionner en espagnol ? La ville propose des cours à la Maison Taraud au centre-bourg tous les mardis en période scolaire avec Laëtitia Chauveau et ce dès le mardi 10 septembre. Toutes les informations auprès de l'École de musique.

*Des cours d'italien sont proposés par l'Université du temps libre (UTL) à Montargis. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [utl-montargis.fr](http://utl-montargis.fr)*



École municipale de musique : 02 38 85 03 34

[ecolemusique@amilly45.fr](mailto:ecolemusique@amilly45.fr)



# ARTS École municipale d'art



## Les Tanneries

234, rue des Ponts

## Dès 5 ans

### Cours hebdomadaire

(SAUF VACANCES SCOLAIRES)

#### 5 - 6 ans

Mercredi 10h à 12h

#### 7 - 9 ans

Mercredi 13h30 à 15h30, samedi 10h à 12h

#### 10 - 12 ans

Mardi 17h30 à 19h30, mercredi 15h30 à

17h30, samedi 13h30 à 15h30

#### 13 - 14 ans

Mercredi 17h30 à 19h30, samedi 15h30

à 17h30

#### 15 - 17 ans

Samedi 17h30 à 19h30

#### Adultes - adolescents

Mardi 18h à 20h, mercredi 15h30 à

17h30\*, mercredi 17h30 à 19h30

\* Accompagnement individuel pour les élèves qui souhaitent intégrer une formation post-bac artistique + atelier ouvert de pratiques amateur

Le règlement de la cotisation s'effectue par trimestre. Les tarifs actuels sont valables jusqu'au 31 décembre 2024. Les tarifs sont dégressifs si plusieurs enfants d'une même famille fréquentent la même activité (- 20% pour le 2<sup>e</sup> enfant, - 30% pour le 3<sup>e</sup> enfant, - 40% à partir du 4<sup>e</sup> enfant, la réduction étant effectuée sur la participation du dernier enfant inscrit).

Enfants amillois : 62,80€

Enfants hors commune : 98,20€

Adultes et adolescents amillois :

92,70€

Adultes et adolescents

hors commune : 112,90€

cf. délibération n°55 du 29 juin 2022

## Présentation de l'activité

L'École municipale d'art est installée sur le site des Tanneries. Ses grands espaces, tout spécialement adaptés à la pratique des arts plastiques et le rapprochement avec la vie artistique du Centre d'art contemporain - Les tanneries ont renforcé l'attrait déjà constaté depuis longtemps de ce lieu emblématique de la vie culturelle d'Amilly et de l'agglomération. Le projet de l'école continue à se nourrir de cette situation. Les cours d'éveil pour les plus jeunes (dès l'âge de 5 ans) sont un succès et sont toujours programmés le mercredi matin.

## Les inscriptions

Toute inscription vaut engagement de fréquenter avec assiduité l'École d'art durant toute l'année scolaire. Le règlement intérieur complet ainsi que toutes les précisions d'inscription et les tarifs sont disponibles à l'École et sur le site internet de la Ville [amilly.com](http://amilly.com). Le projet pédagogique se construira en articulation avec la programmation du Centre d'art contemporain et les projets développés au fil de ses partenariats. Nous acceptons les inscriptions tout au long de l'année.

Rentrée le mardi 10 septembre 2024.



École municipale d'art : 02 38 98 98 31

[contactecoleart@amilly45.fr](mailto:contactecoleart@amilly45.fr)



<https://contactecoleart.wix-site.com/ecole-art-amilly>

En proposant des cours d'éveil, puis en développant au fil des âges une approche progressive dans l'acquisition des techniques, comme un enseignement adapté aux attentes de chacun (adolescents ou adultes), ce lieu devient ainsi celui de l'appropriation, par tous, du plaisir de créer. L'implication des enseignants favorise les expressions créatives par la découverte des multiples formes et techniques relevant des arts plastiques.

La proximité avec la programmation artistique du Centre d'art rythme le développement des projets proposés en tissant des liens de rapprochement et de dialogue entre pratique amateur et pratique professionnelle. Les rencontres régulières, fortes de partage d'expériences croisées, génèrent une densification des regards portés sur les activités de l'école et la diversité des ateliers.

Lieu d'échange, de transmission et d'apprentissage, de développement d'un esprit de curiosité autant que d'une sensibilité créative, plus que jamais, cette réalité est celle de l'école d'art.

## Les temps forts

Expositions et autres actions par atelier sont organisées tout au long de l'année en interaction avec les événements du Centre d'art contemporain. Des portes ouvertes sont organisées en fin d'année scolaire.

## Les cours pour enfants de 5 à 14 ans et pour adolescents de 15 à 17 ans

Atelier proposant pour les plus jeunes des cours ludiques privilégiant expérimentations et découvertes. Suite à une incitation simple, les élèves sont amenés à élaborer des réalisations et créations permettant d'aborder des notions essentielles à la compréhension du monde artistique et à la lecture d'images qui nous entourent. Après avoir acquis un vocabulaire élaboré, les plus grands, alors plus autonomes, développent des projets personnels privilégiant l'inventivité et la créativité. Différentes techniques sont abordées : dessin, peinture, volume, sculpture, modelage, collage, photographie, vidéo. Durant l'année, les enfants approfondissent les notions de composition, de couleur, de construction et de graphisme ; ils visitent et travaillent en lien avec les expositions présentées au Centre d'art contemporain - Les Tanneries à Amilly.

## Les cours pour adolescents et adultes

Ces cours s'adressent à tous, dès l'âge de quinze ans. En fonction du niveau et des aspirations des élèves, le cours peut prendre plusieurs formes : acquisition des bases (compositions, valeurs, couleurs, perspectives), pratique de la peinture acrylique, du dessin, découverte d'autres techniques, initiation à l'histoire de l'art et développement des projets personnels des élèves. Le cours du mercredi de 15h30 à 17h30 pourra être orienté pour accompagner les adolescents dans la préparation d'une éventuelle poursuite d'études vers les filières artistiques.



# ARTS École municipale de musique



**Domaine de la Pailleterie**  
1658, avenue d'Antibes

**Dès 5 ans**

Du mardi au vendredi 14h à 18h  
Samedi 8h30 à 11h30



École municipale de musique :  
**02 38 85 03 34**

**[ecolemusique@amilly45.fr](mailto:ecolemusique@amilly45.fr)**

Les inscriptions peuvent s'effectuer à partir de la journée portes ouvertes (fin juin ou début juillet) et jusqu'à la rentrée scolaire.

Les élèves issus des classes d'éveil et de formation musicale seule sont les premiers retenus pour intégrer une classe d'instrument, dans la mesure de places disponibles.

L'inscription permet de participer à l'ensemble des activités de l'École. Toute inscription vaut engagement de fréquenter avec assiduité l'École de musique durant toute l'année scolaire.

Le règlement intérieur complet est disponible à l'école et sur le site internet de la Ville **[amilly.com](http://amilly.com)**

## Présentation de l'activité

Depuis 1991, c'est dans le cadre privilégié du domaine de La Pailleterie, dans la maison de maître, que la musique est enseignée par une équipe pédagogique coordonnée par Pascal Mink.

En plus de la formation musicale et des orchestres d'élèves, les disciplines suivantes sont proposées :

### CORDES

Violon *Baptiste Robineau*  
Violon / Alto *Pascal Mink,*  
*Sarah-Spring Richard*  
Violoncelle *Anne-Laure Py*  
Contrebasse *Camille Janin*

### VENTS

Flûte traversière *Karine Gargaud*  
Clarinette / Saxophone *Bernard Dugot*  
Trompette *Christophe Peschard*  
Trombone, Tuba *Antoine Dussault*

### MUSIQUE ANCIENNE

Clavecin / Orgue *Joseph Rassam*  
Flûte à bec *Claire Duteurtre*

### INSTRUMENTS POLYPHONIQUES

Accordéon *Péto Odrekhivskyy*  
Guitare *Julien Guilloton*  
Piano *Sandrine Danne, Frédérique Soyer*

### MUSIQUES ACTUELLES

Batterie *Matthieu Vauthier*  
Guitare électrique / Basse *Julien Guilloton*

### VOIX

Chant lyrique *Céline Lesage*  
Chorale, Ensemble vocal *Olivier Ablezot*



## Les instruments

Les cours d'instrument hebdomadaires et individuels durent de 30 minutes à 1 heure selon le niveau et l'âge de l'élève. Le cursus des études est divisé en trois cycles (de trois à cinq ans chacun). La fin du second cycle diplômant est sanctionnée par le Brevet Départemental.

## La formation musicale

Parallèlement aux cours d'instrument, chaque élève suit un cours de formation musicale. Outre le solfège, il y apprend l'analyse des œuvres qui concourt à forger sa culture musicale. Les cours hebdomadaires durent de 45 minutes à 2 heures par semaine. La fin du second cycle diplômant est sanctionnée par le Brevet Départemental.

Dès l'âge de 5 ou 6 ans, les enfants peuvent suivre le cours d'éveil musical et de chorale premier cycle.

## Le département voix :

La chorale est proposée aux enfants de 5 à 8 ans environ pour acquérir avec plaisir les bases du chant. L'ensemble vocal est la continuité de la chorale et s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans. Des cours individuels de chant lyrique sont proposés aux adultes et aux adolescents.

## La musique d'ensemble :

L'école propose aux élèves instrumentistes, plusieurs orchestres d'esthétique différente. Les élèves pianistes choisissent de participer, soit à une chorale, soit à un atelier de musique de chambre.

Les temps forts : à l'issue de chaque période, les élèves produisent une soirée musicale gratuite de grande qualité et ouverte au public. L'après-midi du dernier mercredi du mois de juin de l'année scolaire, l'École de musique ouvre ses portes au public.

### Le prêt d'instrument

L'Association des Parents d'Élèves de l'École de Musique d'Amilly (APEEMA) dispose d'instruments réservés à la location. Pour de plus amples informations, s'adresser à l'APEEMA [apeema45ecoledemusique@outlook.fr](mailto:apeema45ecoledemusique@outlook.fr)



## TARIFS AMILLOIS - ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025\*

\* La participation annuelle est payable en 3 échéances (octobre, janvier et avril).

ENFANTS		
ACTIVITÉS	TARIFS ANNUELS	TARIFS PAR ÉCHÉANCE
Éveil musical	137,10€	45,70€
Apprentissage d'un instrument	240,00€	80,00€
Apprentissage de deux instruments	369,90€	123,30€
Initiation instrumentale collective	193,50€	64,50€
Chœur d'enfants	149,70€	49,90€
Formation musicale seule	60,00€	20,00€
Musique d'orchestre seule	64,50€	21,50€
Chorale seule	56,70€	18,90€

ÉLÈVES MAJEURS DE MOINS DE 25 ANS		
ACTIVITÉS	TARIFS ANNUELS	TARIFS PAR ÉCHÉANCE
Apprentissage d'un instrument	240,00€	80,00€
Apprentissage de deux instruments	369,90€	123,30€
Formation musicale seule	60,00€	20,00€
Musique d'orchestre seule	64,50€	21,50€

ADULTES		
ACTIVITÉS	TARIFS ANNUELS	TARIFS PAR ÉCHÉANCE
Apprentissage d'un instrument	315,00€	105,00€
Apprentissage de deux instruments	611,10€	203,70€
Formation musicale seule	219,00€	73,00€
Musique d'orchestre seule	64,50€	21,50€
Chant chorale adulte lecteur	64,50€	21,50€



## TARIFS HORS COMMUNE - ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025\*

ENFANTS		
ACTIVITÉS	TARIFS ANNUELS	TARIFS PAR ÉCHÉANCE
Éveil musical	232,50€	77,50€
Apprentissage d'un instrument	510,90€	170,30€
Apprentissage de deux instruments	705,90€	235,30€
Initiation instrumentale collective	377,10€	125,70€
Chœur d'enfants	149,70€	49,90€
Formation musicale seule	256,20€	85,40€
Musique d'orchestre seule	64,50€	21,50€
Chorale seule	56,70€	18,90€
ÉLÈVES MAJEURS DE MOINS DE 25 ANS		
ACTIVITÉS	TARIFS ANNUELS	TARIFS PAR ÉCHÉANCE
Apprentissage d'un instrument	541,20€	180,40€
Apprentissage de deux instruments		
Formation musicale seule		
Musique d'orchestre seule	64,50€	21,50€
ADULTES		
ACTIVITÉS	TARIFS ANNUELS	TARIFS PAR ÉCHÉANCE
Apprentissage d'un instrument	712,20€	237,40€
Apprentissage de deux instruments	930,90€	310,30€
Formation musicale seule	357,00€	119,00€
Musique d'orchestre seule	64,50€	21,50€
Chant chorale adulte lecteur	64,50€	21,50€

*cf. délibération n°49 du 26 juin 2024*

Les tarifs sont dégressifs si plusieurs enfants d'une même famille fréquentent l'École (-20 % pour le 2<sup>e</sup> enfant, - 30 % pour le 3<sup>e</sup> enfant, - 40 % à partir du 4<sup>e</sup> enfant, la réduction étant effectuée sur la participation du dernier enfant inscrit.)

Les élèves de l'École municipale de musique accèdent gratuitement aux concerts proposés par la Ville. Pour les parents accompagnant un mineur élève de l'école de musique : tarif de 10€ (dans la limite de 2 personnes).



### À NOTER

Les jeunes âgés de 18 ans peuvent utiliser le Pass Culture pour régler une partie de l'inscription ou acheter un instrument ! Renseignements : [pass.culture.fr](http://pass.culture.fr)

# LOISIRS | Ludothèque



**Maison de la Petite enfance**  
304, rue de la Libération

**Pour tous les âges**

**Pendant les périodes scolaires**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 16h à 17h45

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

**Pendant les périodes  
de vacances scolaires**

Du lundi au vendredi en fonction du  
programme d'animation.

Fermé le samedi

L'ADHÉSION : après avoir pris connaissance du règlement et validé la fiche d'inscription, l'utilisateur présente une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

**ADHÉSION - Tarifs annuels :**

Familles amilloises : **10€**

Familles extérieures à  
la commune : **15€**

Sans adhésion, l'accès aux espaces  
ludiques est possible en échange d'un  
tarif unique de **2,50€ / séance**

**EMPRUNT des jeux - Carte annuelle :**

2 jeux par famille au maximum pour  
une durée de deux semaines

Familles amilloises : **10€**

Familles extérieures à  
la commune : **15€**



## Présentation de l'activité

Espace de vie culturelle, la ludothèque est ouverte à tous les publics : adolescents et adultes de tous âges. C'est un lieu de rencontre qui se découvre seul, à plusieurs, en famille ou entre amis.

Jeux de société, de rôle ou de stratégies, puzzles, casse-têtes, jouets d'éveil... La liste des jeux et jouets disponibles est longue ! Près de 1 000 jeux sont enregistrés.

La liste des jeux disponibles est actualisée régulièrement sur [www.amilly.com/document/ludothèque-liste-des-jeux-disponibles](http://www.amilly.com/document/ludothèque-liste-des-jeux-disponibles)

Grâce à l'application mobile AMILLY, vous pouvez vous inscrire aux activités de la ludothèque directement depuis votre smartphone.

[Rubrique **LIEUX CULTURELS > LUDOTHÈQUE > RÉSERVATION ACTIVITÉS/JEUX**]



Ludothèque : **02 38 28 76 75**

[ludothèque@amilly45.fr](mailto:ludothèque@amilly45.fr)



# LOISIRS Médiathèque



## Médiathèque

56, rue des Droits de l'Homme

## Pour tous les âges

Mardi et vendredi

14h à 18h

Mercredi et samedi

10h à 12h et 14h à 18h

## Les tarifs

L'accès à l'ensemble des services du réseau Agorame est gratuit pour tous, quels que soient l'âge et la commune de résidence. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte lors de leur inscription. Il est possible de bénéficier des espaces et des animations de la médiathèque sans carte d'adhésion.

## Présentation de l'activité

Lieu de culture pour tous, la médiathèque vous propose quatre espaces - Adultes, Jeunesse, Musique et Cinéma - permettant à chacun de choisir selon ses goûts, son âge, sa personnalité, offrant plus de 50 000 ouvrages, 10 000 CD, 6 000 DVD, une quarantaine de magazines, la presse nationale, et une douzaine de postes informatiques permettant la consultation internet. À chaque étage, vous trouverez des documents, un espace multimédia, des bornes d'écoute de musique, des tables pour travailler, des canapés pour prendre le temps de lire. Les plus petits disposent d'un espace douillet et coloré permettant la découverte du livre tout en douceur.



Médiathèque : 02 38 90 09 55

[mediatheque.amilly@agorame.fr](mailto:mediatheque.amilly@agorame.fr)

Mediathèque Amilly



Vous trouverez à la médiathèque une équipe prête à vous conseiller dans vos choix, dans un esprit familial et convivial, et à vous faire découvrir l'actualité littéraire, musicale et cinématographique.

La médiathèque, c'est aussi un lieu d'accueil particulièrement soigné, avec de nombreux petits "plus" : un accès wifi, un auditorium d'une centaine de places, construit sur le principe des petits théâtres italiens avec un orchestre et un balcon ; la salle des "Petites Oreilles", aménagée comme un puits - d'histoires, de rêves, de mystères - sur toute la hauteur du bâtiment ; un jardin intérieur paysagé et agrémenté d'une fontaine, dans lequel le public est accueilli lors des lectures et des siestes musicales estivales.

## Les temps forts

L'année de la médiathèque est ponctuée très régulièrement par des manifestations telles que la Bourse aux livres et aux disques d'occasion, des spectacles, ateliers, lectures à haute voix, rencontres, projections... N'hésitez pas à demander le programme !



## Agorame, un réseau à votre service

La médiathèque fait partie d'Agorame, réseau des bibliothèques, médiathèques et de lecture publique de l'AME. Avec sa carte d'inscription, l'adhérent peut accéder à toutes les structures du réseau librement, ainsi qu'à leur catalogue intégral. Agorame propose sur son site internet un ensemble de collections numériques : de quoi lire des livres et de la presse, visionner des films, écouter de la musique ou encore pratiquer l'auto-formation sur des sujets divers et variés. Des liseuses sont également disponibles en prêt dans vos médiathèques.

Découvrez ces services sur [www.agorame.fr](http://www.agorame.fr).

Les bibliothèques, médiathèques et points lecture du réseau Agorame : Amilly, Cepoy, Châlette-sur-Loing, Corcuilleroy, Montargis, Pannes, Saint-Maurice-sur-Fessard, Villemandeur, Vimory.

# LOISIRS | Service Jeunesse et Maison des Jeunes



**Service Jeunesse**  
213, rue de la Gare

**11 à 20 ans** (11 ans révolus et scolarisés en 6<sup>e</sup>.  
Pour les grandes vacances :  
ouvert aux 6<sup>e</sup> entrants)

**Service Jeunesse**  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 11h30 et de 14h à 18h

**Maison des Jeunes**  
Mercredi de 14h à 18h  
pendant les périodes scolaires

Les horaires sont susceptibles de  
modification en fonction des activités  
proposées durant le temps scolaire  
et par nécessité de service durant les  
périodes de vacances scolaires.

Adhésion à l'année

Amillois : **18,30€**

Hors amillois : **26,40€**

Adhésion de septembre à décembre

Amillois : **10,80€**

Hors amillois : **16,30€**

## Présentation de l'activité

En étroite collaboration avec le service enfance-éducation, le **service Jeunesse** est un service de proximité qui propose aux jeunes des activités de loisirs, sportives, culturelles, citoyennes et de prévention par le biais de son accueil collectif de mineurs, la **Maison des Jeunes d'Amilly (MJA)**, les mercredis après-midi et durant les vacances scolaires.

Le service Jeunesse veille au bien-être des jeunes et de leur famille. Ses nombreuses actions participent à les accompagner vers l'autonomie et la citoyenneté et à devenir acteur à part entière de la société dans laquelle ils vivent. Point d'écoute et de conseil, pour les jeunes mais aussi pour leurs parents, c'est également un lieu d'accueil où chacun peut venir faire ses devoirs en toute autonomie ou en étant accompagné et guidé.

Lieu de partage et de rencontres, la MJA permet aux adolescents de se retrouver sous la responsabilité d'une équipe pédagogique qualifiée et d'accéder à des activités variées : découverte de nouveaux sports (kinball, bunball, tchoukball, kan-jan, palet breton), visites culturelles, ateliers manuels, soirée à thème, découverte de métiers, initiation à la pratique sportive avec les J3 sports...



Service Jeunesse / MJA :  
**02 38 28 76 63**

[jeunesse@amilly45.fr](mailto:jeunesse@amilly45.fr) / [mja@amilly45.fr](mailto:mja@amilly45.fr)







[www.amilly.com](http://www.amilly.com)



Application mobile Amilly



Vivre Amilly

**Hôtel de ville**  
**3, rue de la Mairie - CS 80909**  
**45125 AMILLY CEDEX**  
**02 38 28 76 00**  
**[mairie.amilly@amilly45.fr](mailto:mairie.amilly@amilly45.fr)**