



RESTAURATION SCOLAIRE

lundi 01 juillet au vendredi 26 juillet



Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement

lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Végétarien							Végétarien		A L'envers
Concombres à la crème	Salade d'endives et fromage	Quiche fromage maison	Salade de tomates, maïs et échalotes	Pommes de terre et cervelas à la vinaigrette	Surimi au fromage blanc et curry	Pastèque	Salade verte	Salade d'haricots verts	Mousse au chocolat maison
1, 7	1, 7	7	1	1	7, 2, 4, 8		1	1	3, 7
Omelette à la ciboulette et pommes de terre	Fricadelle	Fondant de bœuf Stroganoff	Jambon grillé	Filet de poisson meunière	Moules marinières	Rôti de veau grand-mère	Lasagnes de légumes	Steak haché sauce tomate	Fromage
3, 7	3, 8, 7, 14	1, 7, 8, 14	3, 7, 8, 12	4, 7, 8	11, 12	7, 8, 12, 14	3, 7, 8	7, 8, 14	7
	Choux fleurs/Pommes de terre	Courgettes sautées	Gratin dauphinois	Haricots verts persillés	Frites	Carottes vichy/Pommes de terre		Gnocchis au fromage	Poulet rôti
	7	7	3, 7	7					14
Fromage		Fromage blanc sucré	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage	Fromage	Fromage	Purée de céleri
7		7	7	7	7	7	7	7	7, 14
Compote	Entremet spéculos	Chouquettes	Flan pâtissier maison	Fruit	Smoothie aux fruits rouges	Compote à la pêche	Crumble aux pommes	Cerise	Melon
							3, 7, 8		
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
	Végétarien			Extraterrestre				Végétarien	Americain
Taboulé	Salade de maïs, avocat et tomates	Feuilleté au comté	Salade de betteraves	Bave d'E.T : Gaspacho concombre menthe	Salade de mâches	Salade de perles surimi crevettes	Salade de blé, tomates, fêta, concombre	Carottes râpées vinaigrette	Salade Buffalo (Salade, haricots rouges et maïs)
8	1	3, 7, 8	1		1	1, 2, 3, 4, 8, 12	7, 8, 14	1	1
Filet de poisson au beurre de poivron	Pizza bolognaise végé maison	Sauté de dinde curry	Spaghettis carbonara	Ragoût de monstre : Tajine de veau abricots/olives	Sauté de porc au caramel	Poisson sauce beurre blanc	Rôti de bœuf	Couscous de légumes maison	Burger maison
4, 7	6, 7, 8, 14	7, 8, 14	7, 8	7, 8, 14	7, 8, 14	4, 7, 8		7, 8, 14	3, 7, 8
Duo haricots verts et beurre		Brocolis		Yeux d'alien : Perles à la crème fraîche	Riz créole	Printanière de légumes	Epinards à la crème		Pommes de terre Rosti aux oignons
7		7		7, 8	7, 14	14	7, 8		
Fromage	Petit suisse	Fromage	Yaourt aromatisé	Yaourt à boire	Fromage	Fromage	Yaourt aux fruits	Entremet au chocolat et boudoirs	Fromage
7	7	7	7	7	7	7	7	7, 3, 8	7
Fruit	Cookies	Fruit	Salade de fruits	Anneau de l'espace : Donut glaçage arc-en-ciel	Tarte aux fruits	Banane	Fruit		Sundae caramel
	3, 7, 8			3, 6, 7, 8	3, 7, 8				7, 13

Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLÉRI 14

En VERT : Fait maison

En JAUNE : Produit local

Date en BLEU : Congé scolaire



Toutes nos viandes sont d'origines françaises (Volaille, oeuf, porc....)

L'agneau Français privilégié mais à défaut il sera d'origine Irlandaise

L'huile de tournesol est utilisée pour les assaisonnement, la cuisine et la friture

Les aliments contenant du porc sont en italique et souligné

Nous nous efforçons de travailler au maximum avec des produits de qualité labellisés qui sont éligibles à la loi égalim





RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 03 juin au vendredi 07 juin

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

45446	45447	45448	45449	45450
				Végétarien
Salade de tomates mozzarella	Salade de pâtes / Crudités	Salade coleslaw	Quiche lorraine maison	Lentilles à la vinaigrette
1, 7		1, 3, 12	3, 7, 8	8, 14
Boulettes de boeuf sauce tomate	Sauté de dinde au curry	Sauté de veau BIO chasseur	Poisson frais / Sauce beurre & citron	Crousti Fromage
	7, 8, 14			3, 7, 8
Pâtes / Gruyère râpé	Salsifis	Brocolis à l'ail / Pommes de terre	Haricots beurre persillés	Mousseline de carottes et pois chiches
		7	7	7
	Fromage	Yaourt aux fruits mixés	Fromage	Fromage
	7	7	7	7
Tranche Napolitaine	Fruits de saison	Tarte Alsacienne	Fruits de saison	Fruits de saison
7				



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLERI 14



VIANDES d'origine française



VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 10 juin au vendredi 14 juin

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
			<i>Végétarien</i>	
Salade d'endives et fromage 1, 7	Melon	Piemontaise au thon 1, 3, 4, 12	Salade de mâches 1	Salade de riz 1, 3
Fricadelle 3, 8	Hâchis Parmentier 7, 14	Rôti de bœuf	Omelette à la ciboulette & pommes de terre	Poisson du marché 4, 7, 8, 12, 14
Carottes vapeur 7		Courgettes sautées 7		Haricots verts persillés 7
	Fromage blanc sucré 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
Entremet au spéculos	Chouquettes	Fruits de saison	Choux au praliné	Fruits de saison



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLÉRI 14



VIANDES d'origine française

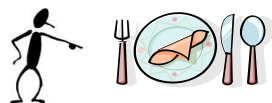


VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 17 juin au vendredi 21 juin

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Tout froid	Végétarien			BIO
Carottes râpées à l'orange et au citron	Pastèque	Rillettes du Mans	Concombres et maïs	Taboulé BIO
				8
Rôti de dinde	Lasagne de légumes	Sauté de poulet BBC chasseur	Filet de poisson à l'aneth	Bœuf BIO Bourguignon
7, 8, 14	3, 7, 8		4, 7, 8, 12, 14	
Chips		Pomme de terre Rosti aux oignons	Purée de patates douces	Choux fleurs BIO
			7	7
Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé	Madeleine maison	Fromage BIO
7	7	7	3, 7, 8	7
Mousse au chocolat	Flan pâtissier	Fruits de saison	Entremet au praliné	Brute de Pommes/Pêches BIO (Compote maison)



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLÉRI 14



VIANDES d'origine française



VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 24 juin au vendredi 28 juin

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
	<i>Végétarien</i>			Menu élaboré par les élèves de CM2 de l'école de Viroy
Crêpe au fromage 3, 7, 8	Radis / Beurre	Salade de maïs, avocat & tomates	Surimi mayonnaise 1, 2, 3, 4, 6, 8	Salade verte 1
Poisson meunière 4, 8	Galette texane (végé)	<u>Poulet fermier rôti</u> 14	Sauté de veau BIO aux olives	Spaghettis bolognaise 7, 8
Poêlée de légumes et pommes de terre 7, 14		Ratatouille / Riz 8	Petits pois / Carottes 7, 14	
Fromage 7	Fromage 7	Yaourt nature	Fromage 7	Yaourt aux fruits 7
Fruits de saison	Eclair à la vanille	Fruits de saison	Coupe liégeoise au chocolat	Cookies 3, 7, 8



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLERI 14



VIANDES d'origine française



VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

	MOUTARDE	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON
a	1	2	3	4
Aiguillette de chapon forestière				
Allumette au fromage maison			x	
Barre glacée (Snickers)				
Bavarois aux fruits rouges			x	
Beignet aux pommes			x	
Beignet au chocolat noisette			x	
Beignet de calamars				
Beignet de choux fleurs				
Betteraves à la moutarde à l'ancienne	x			
Salade de betteraves	x			
Betteraves mimosa	x		x	
Biscuit à la cuillère			x	
Biscuit à la cuillère maison			x	
Blanquette de dinde				
Blanquette de poisson		x		x
Blanquette de veau à l'ancienne				
Blé				
Bœuf Bourguignon				
Borsh (Soupe à la betterave)				
Bouchée à la reine			x	
Bouchée de la mer		x		x
Bougatsa				
Boules au thon tomate			x	x
Boulettes d'agneau à l'orientale				
Boulettes de boeuf				
Boulettes de boeuf à la sauce tomate				
Boulgour				
Boulgour aux petits légumes				
Boulgour Mexicain (Petits pois, haricots rouges et maïs)				
Bourguignon de noix de joue de boeuf				
Boursin				
Brandade de poisson		x		x
Brioche à la fleur d'oranger			x	
Brioche maison			x	
Brocolis à l'ail				
Brownie maison (Sans noix)			x	
Bûche du Pilat				
Bûche glacé vanille-chocolat				
Buchette Paris Brest			x	
Burger maison			x	
Burger maison (Végé)			x	
Cake fromage maison			x	
Cake Jambon Vache qui rit			x	

Calamars à la romaine				
Camembert				
Canelonis aux épinards et ricotta			x	
Cannelé Bordelais			x	
Carbonnade flamande	x			
Carottes à la crème				
Carottes au cumin				
Carottes râpées et dés de fromage	x			
Carottes râpées et maïs	x			
Carottes râpées à l'orange-citron	x			
Carottes râpées aux épices	x			
Carottes râpées vinaigrette	x			
Salade de carottes et panais en vinaigrette	x			
Carottes vapeur				
Carottes vichy				
<u>Cassoulet Toulousain</u>				
Céleri à la rémoulade	x		x	
Céréales méli-mélo gourmand				
<u>Cervelas à l'Alsacienne</u>				
Champignons à la rémoulade	x		x	
<u>Charcuterie Rosette</u>				
Cheese naan				
Cheescake			x	
Chili végétarien				
Chou à la crème			x	
Chou au Chocolat			x	
Chou farci sauce tomate				
<u>Choucroute Alsacienne</u>				
Choucroute de la mer		x		x
Chouquettes maison			x	
Choux fleurs				
Choux fleurs en vinaigrette	x			
Chou à la pâte à tartiner			x	
Chou au praliné			x	
Choux râpés et pommes	x			
Choux râpés et dés de fromage	x			
Choux Romanesco				
Choux rouge en vinaigrette	x			
Chou à la vanille			x	
Ch'tiramisu			x	
Churros fourré au chocolat				
Clafoutis aux mirabelles			x	
Clafoutis haricots et carottes			x	
Cœur de merlu				x
Colin à la bordelaise				x
Colin à la italiano				x
Colombo de bœuf				
Concombres à la crème	x			
Concombres à la vinaigrette	x			

Concombres sauce bulgare				
Concombres et maïs	x			
Cookies			x	
Coquillettes au gruyère				
Cordon bleu				
Cornet de glace vanille chocolat				
Cornet de glace vanille fraise				
<u>Côte de porc sauce charcutière</u>	x		x	
Coupe liégeoise au chocolat				
Courgettes et pommes de terres sautées				
Courgettes sautées				
Couscous de légumes maison				
Couscous merguez et boulettes				
Couscous au poulet et boulettes de Boeuf				
Coustiflette (Gratin choux fleurs et pommes de terre)				
Crème anglaise			x	
Crème aux œufs maison			x	
Crème brûlée au chocolat			x	
Crème catalane maison			x	
Crème dessert café				
Crème dessert caramel				
Crème dessert chocolat				
Crème dessert pistache				
Crème dessert vanille				
Crème Mont Blanc				
Crêpe au fromage			x	
Crêpe au sucre			x	
Crêpe au saumon fumé et ciboulette				x
Crêpe à la tomate et mozzarella			x	
Crevettes sauce cocktail	x	x	x	
Croisillon aux champignons			x	
Croisillon au chocolat			x	
Croisillon dubarry			x	
<u>Croissant au jambon maison</u>			x	
<u>Croque monsieur maison</u>			x	
Croque au Tofu et emmental				
Croque végétal au fromage			x	
Crousti Fromage			x	
Croustiflette (Végé)				
Croustillant de homard, colin et crevettes à		x	x	x
Croustillant au fromage			x	
Croustillant de dinde à la tomate et mozzarella				
Croûte suisse				
Crumble aux pommes			x	
Dahl de lentilles à la vache qui rit				
Daube de bœuf				
Délice de boulgour provencale				
Demi avocat au thon et mayonnaise	x		x	x
<u>Dos de colin à la Bordelaise maison</u>				x
Duo Choux de Bruxelles / pommes de terre				

Duo choux fleurs / brocolis				
Duo de carottes jaunes et oranges				
Duo haricots plats et pommes de terre				
Duo haricots verts et beurre				
Eclair au café			x	
Eclair au chocolat			x	
Eclair à la fraise			x	
Eclair à la vanille			x	
Embeurrée de choux/carottes /pommes de terres				
Emincé de bœuf à la moutarde	x			
Emincé de bœuf asiatique				
Emincé de bœuf facon teriyaki				
Emincé de poulet				
Encornets à la provençale				x
Entremet au caramel				
Entremet au chocolat				
Entremet au chocolat et boudoirs			x	
Entremet au pain d'épices				
Entremet au praliné				
Entremet au spéculos			x	
Entremet à la vanille				
Epaule d'agneau			x	
Epinards à la crème				
Escalope de dinde				
Escalope de dinde à la crème				
Escalope de dinde à la normande				
Escalope de dinde au curry				
Escalope de dinde viennoise			x	
Escalope de dinde panée maison			x	
Far Breton			x	
Feuilleté bolognaise			x	
Feuilleté au chèvre miel				
Feuilleté au fromage fondu				
Feuilleté au comté			x	
Feuilleté Dubarry			x	
<u>Feuilleté hot dog</u>				
Ficelle Picarde			x	
Ficello				
Filet de colin sauce citron				x
Filet de colin sauce crustacés		x		x
Filet de poisson à l'aneth				x
Filet de poisson au beurre de poivron				x
Filet de poisson à la crème de poivron				x
Filet de poisson Dieppoise		x		x
Filet de poisson fish and chips				x
Filet de poisson frais à la crème de poireaux				x
Filet de poisson frais à l'aneth				x
Filet de poisson meunière				x
Filet de poisson sauce épices du soleil				x
Filet de poulet à la Normandie	x			

Filet de poulet aux champignons				
Fish burger maison			x	x
Flageolets				
Flamenkueche maison				
Flamusse aux pommes			x	
Flan coco			x	
Flan nappé caramel				
Flan pâtissier			x	
Flan pâtissier maison			x	
Fol'épi				
Fondant de bœuf Stroganoff	x			
Fondant de choux fleurs vinaigrette et betteraves				
Friand à la viande maison				
Fricadelle			x	
Fricadelle de volaille			x	
Fricadelle de volaille sauce au maroilles			x	
Fromage				
Fromage blanc à la crème de marron				
Fromage blanc au coulis de framboise				
Fromage blanc coulis fruits exotiques				
Fromage blanc sucré				
Galette aux brocolis et carottes			x	
Galette de Lentilles BIO				
Galette de pommes de terre			x	
Galette des rois			x	
Galette au jambon, emmental et Mozzarella			x	
Galette de sarrasin aux champignons et poulet			x	
Galette St michel			x	
Galette Texane (Végé)				
Gardiane de boeuf				
Gâteau au maïs			x	
Gâteau à l'orange			x	
Gâteau de carottes maison			x	
Gâteau de semoule			x	
Gâteau de semoule caramel			x	
Gâteau au yaourt à la grecque			x	
Gâteau au yaourt aux poires			x	
Gaufre			x	
Glace au chocolat				
Gland pâtissier			x	
Goulasch de bœuf				
Gratin dauphinois			x	
Gratin de blettes pommes de terre				
Gratin de chicons et pomme de terre				
Gratin de choux fleurs				
Gratin de gnocchis				
Gratin de légumes			x	
Gratin de millet et brocolis				
Gratin de pâtes au jambon				
Gratin de pâtes champignons				

Gratin de potiron				
Grillardin Fromager l'Italien			x	
Grillé aux pommes				
Gyosa au poulet				
Hâchis Parmentier				
Haricots beurre persillés				
Haricots blancs à la tomate				
Haricots verts persillés				
<u>Hot dog maison</u>			x	
Île flottante maison			x	
Île flottante maison au chocolat			x	
<u>Jambon blanc</u>				
<u>Jambon grillé</u>			x	
<u>Jambon grillé sauce barbecue</u>				
<u>Jambon persillé</u>	x			
Jardinière de légumes				
<u>Joue de porc au miel</u>				
<u>Joue de porc aux pruneaux</u>				
Julienne de légumes				
Kefta				
Kidiboo				
Kiri				
Lait gélifié au chocolat				
Lapin à la moutarde	x			
Lapin à la moutarde				
Lapin sauté sauce chasseur	x			
Lasagnes à la bolognaise			x	
Lasagnes de légumes			x	
Lasagnes (végé)			x	
Leerdemer				
Légumes primeurs				
Lentilles				
Lentilles à la vinaigrette	x			
Liégeois au café				
Liégeois au chocolat				
Liégeois à la vanille				
Macaron			x	
Macaron halloween maison			x	
Macaronis				
Macédoine de légumes au fromage blanc et curry				
Macédoine mayonnaise	x		x	
Madeleine maison			x	
Marmite de poisson		x		x
Méli-mélo de légumes et pommes de terre				
<u>Mellassine (Flan du sud-ouest)</u>			x	
Mille-feuilles maison			x	
Mimolette				
Mini Palmier				
Mini pizza de la terreur				
Moelleux au chocolat			x	

<u>Mortadelle</u>				
Moules marinière				
Moussaka				
Moussaka (végé)				
Mousse au café				
Mousse chocolat (pot)				
Mousse au chocolat maison			x	
Mousse au citron				
Mousse de canard				
Mousse de foie				
Mousse de fruits				
Mousse aux marrons				
Mousseline de brocolis				
Mousseline de butternut				
Mousseline de carottes et pois chiches				
Mousseline de carottes				
Mousseline de patates douces				
Mousseline de pois cassés				
Mousseline de romanesco				
Napoléon			x	
Navarin d'agneau				
Navets façon rémoulade	x		x	
Navets glacés et pommes de terre				
Nems au poulet				
Noisette de poulet Ranch BBQ				
Normandin de veau à l'emmental				
Nuggets de blé				
Nuggets plein filet de poulet panés				
Ocean sticks vegan				
Œil de sorcière			x	
Œuf mayonnaise	x		x	
Œuf mimosa	x		x	
Œuf sauce cocktail	x		x	
Œufs à la Florentine			x	
Omelette à la ciboulette et pommes de terre			x	
Omelette au fromage			x	
Onion ring's				
Paëlla		x		x
Paëlla végétarienne				
Pain de thon			x	x
Pain de thon			x	x
Paleron braisé				
<u>Palette à la diable</u>	x			
<u>Palette provençale</u>				
Palmier maison				
Pané de blé, émmental, épinards et graines				
Pané de petits légumes				
Pané de poisson blanc				x
Panna cotta maison				
Parmentier de canard				

Parmentier de poisson				x
Pastéis de nata			x	
Pasticcio (Gratin de pâtes bolognaise)				
<u>Pâté de campagne</u>				
<u>Pâté en croûte</u>			x	
Pâtes au fromage fondu				
Pâtes à la sauce tomate				
Pâtes au gruyère				
Paupiette de saumon sauce crustacés		x		x
Paupiette de veau				
Pavé de saumon				x
Penne rigate				
Petit brun de veau à l'emmental				
Petit suisse aux fruits				
Petit suisse				
Petits pois				
Petits pois carottes				
Emincé de poulet sauce soja, gingembre et basilic Thaï				
<u>Piémontaise</u>	x		x	x
Piémontaise au thon	x		x	x
Piémontaise végétarienne	x		x	x
Piperade maison				
Pizza aux fromages maison				
Pizza bolognaise végé maison				
Pizza margarita				
Poêlé légumes gourmande aux marrons				
Poêlé de saumon, lieu, crevettes et St-Jacques				x
Poêlée brocolis / champignons				
Poêlée de fèves aux lardons				
Poêlée de légumes et pommes de terre				
Poêlée méridionale				
Poêlée de saumon à l'Indienne				x
Poireaux émincés à la crème				
Poireaux à la vinaigrette	x			
Poireaux et jambon de dinde gratinés				
Poisson sauce beurre blanc				x
Poisson bordelaise				x
Poisson du marché				x
Poisson frais sauce beurre citron				x
Poisson meunière				x
Poisson pané				x
Poisson Thaï				x
Polenta crémeuse				
Polpette de veau crème de champignons				
Pommes de terre Rosti aux oignons				
Pommes de terre au four				
<u>Pommes de terre et cervelas à la vinaigrette</u>	x			
Pommes de terre au four maison				

Pommes de terre et carottes vapeur persillées				
Pommes noisette				
Pommes de terre vapeur persillées				
Pot au feu maison				
Pot de crème chocolat noisette				
Pot de crème Nesquik			x	
Potage aux légumes				
Potage aux pois cassés				
Potage aux carottes et patates douces				
Potage aux carottes				
Potage aux carottes et lait de coco				
Potage aux courgettes et vache qui rit				
Potage cultivateur				
Potage Dubarry				
Potage aux épinards et Boursin				
Potage Grand-mère				
Potage parmentier				
Potage aux petits pois et vache qui-rit				
Potage au potimarron et vache qui-rit				
Potage au potiron et châtaigne				
Potage à la tomate				
Poule au pot				
Poulet Fermier rôti				
Poulet rôti				
Poulet à la bière				
Poulet à la diable	x			
Poulet basquaise				
Poulet mariné aux agrumes et gingembre				
Poulet Tandoori				
Printanière de légumes				
P'tit brin de veau à l'emmental				
Purée de carottes				
Purée de céleri				
Purée de patates douces				
Purée maison				
Quenelles de brochet sauce crustacés		x		x
Quenelles natures sauce forestière			x	
Quenelles à la volaille			x	
Quiche au fromage maison			x	
Quiche aux oignons			x	
Quiche lorraine maison			x	
Quiche aux poireaux maison			x	
Quiche provençale maison			x	
Quiche provençale au thon			x	x
Raclette				
Radis / beurre				
Ratatouille /Riz				
Ratatouille				

Raviole BIO aux légumes du soleil			x	
Ravioli BIO aux légumes du soleil			x	
Raviolis gratinés				
<u>Rillettes du Mans</u>				
Rillettes de thon maison				
Risotto aux champignons				
Riz au lait maison				
<u>Riz cantonais</u>			x	
Riz cantonais végété			x	
Riz créole				
Riz à la Mexicaine				
Riz pilaf				
Riz Thaï				
Riz /atatouille				
Rocher coco			x	
Rôti de bœuf				
Rôti de dinde				
<u>Rôti de porc grand-mère</u>				
Rôti de veau grand-mère				
<u>Rouqail saucisse</u>				
Saint Paulin				
Saint-Genix			x	
Saint-Môret				
Salade aux 2 choux	x			
Salade Buffalo (Salade, haricots rouges et ma	x			
Salade César	x			
Salade céleri, pommes et comté	x			
Salade coleslaw	x		x	
Salade de champignons à la crème				
Salade de chicons	x			
Salade de choux (Vert et chinois)	x			
Salade de chou blanc	x			
Salade de chou blanc à la japonaise	x			
Salade de chou carottes et graines de sésame	x			
Salade de chou blanc surimi cube d'emmentaler	x	x	x	x
Salade de haricots blancs	x			
Salade de mâches	x			
Salade de mâches et dés de fromages	x			
Salade de maïs, avocat et tomates	x			
Salade de pâtes au pesto			x	
Salade de pâtes et crudités	x			
Sucré salé d'ananas aux perles et crevettes	x	x	x	x
Salade de perles surimi crevettes	x	x	x	x
Salade de pois chiches à l'orientale	x			
Salade de riz	x		x	
Salade de riz et mimolette	x			
Salade de tomate à la vinaigrette	x			
Salade de tomates et cœur de palmier	x			

Salade de tomates et concombres	x			
Salade de tomates, maïs et échalotes	x			
Salade de tomates mozzarella	x			
Salade d'endives aux noix	x			
Salade d'endives et fromage	x			
Salade d'endives et pommes	x			
Salade d'endives et radis	x			
Salade d'endives aux noix et bleu	x			
Salade d'endives à la vinaigrette	x			
Salade du pêcheur (Crevettes et miettes save	x	x		x
Salade duo de crudités	x			
Salade farandole (Salade composée avec croû	x			
Salade Fraicheur (Chou blanc, carottes, maïs, radis)	x			
Salade Grecque (Tomates, concombre, féta, c	x			
Salade d'haricots verts	x			
Salade d'haricots verts et thon	x			x
Salade Nantaise (Mâche, betterave lanière)	x			
Salade Na'vi (Salade composée)	x			
Salade de pâtes et petits pois	x			
<u>Salade piémontaise</u>	x		x	
Salade piémontaise végétarienne	x		x	
<u>Salade de pommes de terre et cervelas</u>	x			
Salade de pommes de terre au thon	x			x
Salade de radis et courgettes	x			
Salade de tomates au thon	x			x
Salade verte	x			
Salade verte arc-en-ciel	x			
Salade verte et chèvre chaud	x			
Salade verte et croûtons	x			
Salade verte et dés d'emmental	x			
Salade verte à la féta	x			
Sauté de bœuf au paprika				
Salsifis et pommes de terre sautés				
Samoussa de boeuf au curry	x			
Samoussa de légumes				
Sang du Vampire				
Sardine / beurre				x
<u>Saucisse de morteau</u>				
Emincé de bœuf au paprika	x			
Sauté de dinde curry				
Sauté de pintade sauce chasseur	x			
<u>Sauté de porc à la moutarde</u>	x		x	
<u>Sauté de porc au caramel</u>				
<u>Sauté de porc au curry</u>			x	
<u>Sauté de porc au miel</u>				
Sauté de poulet au curry				
Sauté de poulet sauce chasseur				

Sauté de veau à la crème de poivrons				
Sauté de veau aux oignons				
Sauté de veau aux olives				
Sauté de veau chasseur				
Sauté de veau marengo				
Semoule à couscous				
Semoule au lait maison				
Semoule aux petits légumes				
Sicilien à l'orange amande			x	
Sot l'y laisse de dinde aux morilles	x			
Soufflé nature sauce tomatée			x	
Spaghettis				
Spaghettis bolognaise				
<u>Spaghettis carbonara</u>				
Spaghettis Napolitaine				
Steack haché sauce moutarde	x			
Steak hâché beurre maître d'hôtel				
steak hâché de poulet "façon bouchère"				
Steak hâché de veau				
Steak hâché de veau sauce forestière				
Steak hâché sauce tomate				
Stick de mozzarella			x	
Sundae caramel				
Surimi au fromage blanc et curry		x		x
Surimi mayonnaise	x	x	x	x
Taboulé				
Taboulé de choux fleurs	x			
Taboulé de quinoa				
Tagliatelles Marco Polo	x	x	x	x
Tagliatelles à la provençale				
Tagliatelles au saumon				x
Tajine de poulet aux fruits secs				
Tarte 3 fromages			x	
Tarte à l'oignon maison			x	
Tarte Alsacienne maison			x	
Tarte amandine			x	
Tarte au sucre			x	
Tarte aux fraises			x	
Tarte aux prunes			x	
Tarte aux fruits			x	
Tarte aux pommes				
Tarte briochée aux pêches			x	
Tarte au chocolat			x	
Tarte chocolat / caramel			x	
Tarte à la noix de coco			x	
Tarte normande maison			x	
Tarte poires / chocolat maison			x	
Tarte poires / amandes			x	

Tarte Tatin				
Tartiflette poireaux / champignons				
<u>Tartiflette maison</u>				
Terrine de poisson			x	x
Terrine aux trois légumes			x	
Timbale vanille-chocolat				
Tiramisu			x	
<u>Tomate farcie</u>				
Tomates à la vinaigrette	x			
Tomates mozzarella	x			
Tome blanche				
Tortellinis épinards et fromage			x	
Tortellinis au fromage sauce bolognaise			x	
Tortilla au poulet			x	
Tortilla épinards et fromage			x	
Tortilla pommes de terres et oignons			x	
Tranche Napolitaine				
Trio de choux (Fleur, brocolis, romanesco)				
<u>Tropézienne maison</u>			x	
Vache qui rit				
<u>Varenyky</u>			x	
Velouté aux champignons				
Velouté au potiron				
Emincé de volaille kébab				
Waterzoï de volaille				
Wok de légumes				
Wrap crudités	x		x	
Yaourt à la confiture				
Yaourt aromatisé				
Yaourt aux fruits				
Yaourt sucré				
Yaourt à la vanille BIO				
Yaourt à boire				

N°	ARACHIDE	SOJA	LAIT	GLUTEN	SÉSAME	LUPIN	MOLLUSQUE
5	6	7	8	9	10	11	
		X	X				
		X	X				
X	X	X					
		X	X				
			X				
		X	X				
			X				X
		X	X				
			X				
		X	X				
			X				
		X	X				X
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X					
		X	X				
	X	X	X				
	X		X				
	X		X				
	X		X				
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X					
		X					
		X	X				
		X					
		X	X				
		X					
	X	X					
		X	X				
		X	X				
	X	X	X				
		X	X				
		X	X				

			X			X
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X				
			X			
		X	X		X	
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
			X			
		X				
		X	X			
		X				
X	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X				
			X			
		X	X			
		X	X			
			X			
		X				
		X	X			
		X				

		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
		X	X			
	X	X				
		X				
		X				
		X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
		X	X			
	X	X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X					
	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				

		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X				
	X	X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
			X			
			X			
		X	X			
		X		X		
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			X
		X	X			
		X				
		X	X			X
		X	X			X
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			

[illegible]

		X				
	X	X	X			
		X	X			
	X		X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X	X			
		X				
		X				
			X			
		X				
		X				
		X				
	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
			X			
		X	X			
		X	X			
						X
		X				
		X	X			
		X	X			

	x	x				
						x
		x	x			
		x	x			
		x				
		x				
		x				
		x				
		x	x			
			x			
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x	x			
		x	x			
		x				
	x		x			
	x	x	x			
			x			
		x	x			
	x		x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x				
			x			
		x				x
		x				
		x				
		x	x			
		x	x			
		x	x			
			x			
			x			
		x				
		x				

		x				
		x	x			
			x			
		x	x			
			x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
	x	x	x			
	x	x	x			
		x				
	x	x				
		x				
		x				
		x				
		x				
	x			x		
		x				
		x	x			
	x	x	x			
		x	x			
		x				
		x	x			x
		x				
		x				
		x				
		x				
		x	x			x
		x	x			
		x	x			
		x	x			
			x			
		x	x			
		x	x			
			x			
			x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x				

		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			X
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X				
			X			
			X			

			x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x	x			
		x				
	x	x	x			
		x	x			
		x				
		x				
		x	x			
		x				
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x				
x		x	x			
		x				
		x	x			
		x				
				x		
				x		
		x	x			
		x				
		x	x			
			x			
			x			
		x				

[illegible]

[illegible]

		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
	X					
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X				
			X			
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				

LES	SULFITES	FRUITS A COQUE	CÉLERI
12	13	14	
		X	
	X		
		X	
X			
		X	
		X	
X		X	
		X	
		X	
X		X	
	X		
		X	
		X	
X		X	
		X	
	X		
X			

		X
		X
		X
X		X
X		X
		X
		X
X		X
X		X
	X	
	X	
	X	
		X
		X

[illegible]

		X
		X
X		X
		X
X		X
	X	
		X
		X
		X
		X
X		X
X		X
X		X
		X
X		X
X		X
X		X
		X

		X
		X
		X
		X
	X	
		X
	X	
		X
X		X
	X	
		X
		X

[illegible]

	X	
X		
		X
		X
		X
X		
		X
X		
X		
X		
X		X
X		X
		X
X		
		X

		X
		X
X		X
		X
		X
		X
X		
X		
X		
		X
	X	X
		X
		X
		X
X		X
X		X
X		X
X		X

		X
	X	
		X
		X
		X
		X
		x
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
X		
		x
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X

[illegible]

	X	
	X	
X		
X		
		X
		X
		X
X		
		X
X		
		X
		X
X		X

X		X
		X
		X
X		X
		X
		X
	X	
		X
		X
		X
		X
		X
		X
	X	
X		
		X
X		X
		X
	X	
	X	
	X	

		x
x		
		x
		x
		x