

# Le guide des associations sportives et culturelles



Le sport à Amilly, c'est près de 4 000 sportifs qui pratiquent une activité physique. Signe que le sport y a toute sa place, notamment auprès des jeunes, source pour eux de confiance, d'émancipation et de culture de l'excellence. Notre ville est dotée d'équipements et d'infrastructures sportives qui permettent à tout un chacun de vivre pleinement sa discipline.



**Patrick Leclou**  
Adjoint  
Sports • Jeunesse

L'ambition que l'équipe municipale et moi-même portons pour notre commune est celle d'un développement maîtrisé, harmonieux et durable. Un développement qui concilie notre contribution à l'attractivité et au rayonnement de notre ville avec le maintien d'un esprit "bourg", où prédominent la convivialité, la qualité des services offerts et la vitalité associative.

La ville d'Amilly est heureuse chaque année de convier nos sportifs lors de la soirée des Trophées, moment de partage et de convivialité où les sportifs sont mis à l'honneur. Je vous souhaite à toutes et tous une belle année sportive 2023/2024.

En soutenant quinze associations culturelles, la ville d'Amilly poursuit son objectif de développer la culture, au sens large du terme, pour tous, donnant corps à la signature même de son logotype "Amilly, Ville des Arts".



**Catherine Carriau**  
Adjointe  
Vie culturelle

Quel que soit votre âge, n'hésitez pas à rejoindre leurs univers pour partager vos passions.

Vous voulez danser ? Initiez-vous à la danse classique ou jazz, à la zumba, la salsa, la samba ou encore aux danses traditionnelles africaines.

Les arts visuels vous passionnent ? Pas moins de trois clubs vous ouvrent leurs portes.

Le chant ou la musique ont votre préférence ? Chorale, musique classique, musiques actuelles, le plus dur sera de faire un choix.

Mais peut-être avez-vous une attirance pour l'astronomie ou la culture coréenne ? Deux nouvelles associations vous accueilleront avec enthousiasme.

Alors maintenant, à vous de jouer ! Laissez-vous tenter, et poussez les portes de ces différentes associations... Le service culturel de la mairie reste à votre disposition pour vous guider dans vos recherches.

# Sommaire

LE GUIDE DES associations **SPORTIVES ET CULTURELLES**



## ASSOCIATIONS SPORTIVES

- P.06**  
J3 SPORTS AMILLY  
OMNISPORTS
- P.07**  
ARTS MARTIAUX
- P.10**  
REMISE EN FORME
- P.12**  
SPORTS AQUATIQUES
- P.14**  
SPORTS COLLECTIFS
- P.17**  
SPORTS INDIVIDUELS
- P.23**  
SPORTS DE PATEAU
- P.24**  
SPORTS DE PLEIN AIR
- P.29**  
SPORTS DE RAQUETTE

## ASSOCIATIONS CULTURELLES

- P.32**  
ARTS VISUELS
- P.35**  
DANSE
- P.39**  
MUSIQUE
- P.41**  
AUTRES

**P.06 J3 SPORTS AMILLY OMNISPORTS**

**ARTS MARTIAUX**

- P.07 Aïkido
- P.08 Judo-Jujitsu
- P.09 Karaté

**REMISE EN FORME**

- P.10 Sport et Santé, Ensemble 45
- P.10 Hatha Yoga - Compagnie Corpuscule
- P.11 Vitagym

**SPORTS AQUATIQUES**

- P.12 Natation
- P.13 Plongée

**SPORTS COLLECTIFS**

- P.14 Basket-ball
- P.15 Football
- P.16 Handball / Volley-ball Les As

**SPORTS INDIVIDUELS**

- P.17 Athlétisme
- P.18 Escalade
- P.19 Gymnastique
- P.20 Triathlon
- P.21 Tir
- P.22 Tir à l'arc

**SPORTS DE PLATEAU**

- P.23 Échiquier du Gâtinais / Jeu de dames

**SPORTS DE PLEIN AIR**

- P.24 Cyclisme-Cyclotourisme
- P.24 Équitation Écuries des Couleurs
- P.25 Équitation Centre équestre du Chesnoy
- P.26 Équitation Poney club Arc en Ciel
- P.27 Pêche - Le Gardon amillois
- P.28 Pétanque
- P.28 Randonnée pédestre

**SPORTS DE RAQUETTE**

- P.29 Tennis
- P.30 Tennis de table

# J3 Sports Amilly omnisports



## Maison des sports

1270, rue du Maréchal Juin

## Les permanences

Lundi au vendredi 8h à 12h et 14h à 18h

02 38 98 86 49

sports@j3sports.fr



J3 SPORTS



Vous trouverez toute l'actualité des J3 SPORTS en téléchargeant gratuitement l'application J3 SPORTS sur Iphone ou Android

## Présentation de l'activité

Le J3 Sports Amilly, créé en 1949 sous l'impulsion de la municipalité, est aujourd'hui composé de 20 sections sportives, pratiquant plus de 70 activités différentes et comptant près de 300 bénévoles permettant d'accueillir plus de 2 500 licenciés dans l'ensemble des sections.

Nos 20 sections sportives :

Aïkido, Athlétisme, Basket, Cyclisme, Jeu de dames, Escalade, Football, Gymnastique, Handball, Judo-Jujitsu, Karaté, Natation, Pétanque, Plongée sous-marine, Randonnée, Tennis, Tennis de table, Tir, Tir à l'Arc, Triathlon.

Chacune sera ravie de vous accueillir pour vous faire découvrir leurs activités et leur passion du sport à Amilly !

Olivier David (président)

Bertrand Peyridieu (vice-président)

Thomas Champdavoine (trésorier)

Françoise Pinon (trésorier adjoint)

Fabrice Viallon (secrétaire)

Francine Billard (secrétaire adjointe)

Olivier Roulland, Jeffrey Maillet, Mathieu Dulondel,

Michel Charbonnier, Franck Tourneur,

Frédéric Passa (membres)



# Les Arts martiaux | Aïkido



**Dojo** - 210, rue de Coulevreux

**7 ans**

Aïkido adultes

Lundi 20h30 à 22h

Aïkido adultes + aïkitaïso

Mercredi 20h à 21h30

Aïkido enfants

Samedi 14h30 à 16h

Aïkido adultes

Samedi 16h à 17h30

Les cours sont dispensés par des enseignants diplômés par l'Union des Fédérations d'Aïkido titulaires du 2<sup>e</sup> au 5<sup>e</sup> Dan.



Enfants : **80€**

Aïkitaïso : **80€**

Adultes : **110€** (licence incluse)

Olivier Lenormand (président) :

**06 20 41 74 12**

[aikido@j3sports.fr](mailto:aikido@j3sports.fr)



## Présentation de l'activité

L'aïkido est un art martial de défense consistant à ne pas s'opposer à la force de l'adversaire, mais à l'esquiver, la diriger et la disperser pour contrôler l'agresseur. Plus l'adversaire utilise sa force et plus il devient facile à contrôler.

L'aïkido est un art de la paix : plutôt que de détruire l'autre, les techniques de l'aïkido permettent de le contrôler, tout en lui faisant réaliser l'inutilité de son attaque et le non-fondé de son agressivité. L'aïkido permet également le développement personnel du pratiquant.

L'aïkitaïso, ou gymnastique d'union des énergies, développe une pratique source de bien-être, en alternant préparations physiques et mentales, mouvements avec ou sans armes, techniques de relaxation, exercices de respiration, concentration, étirements, déplacements et travail de l'équilibre et des réflexes.

C'est une méthode développant la stabilité (corporelle et mentale) par la respiration, la maîtrise de sa posture et de ses mouvements, le rayonnement de l'énergie.

Aïkido et aïkitaïso s'adressent à tous, sans limite d'âge : que vous soyez non sportif, sédentaire, sportif, actif, senior, dans la mesure où ils ne font pas appel à la force physique. Il n'y a pas de contre-indication.



# Les Arts martiaux | Judo-Jujitsu



**Dojo** - 210, rue de Coulevreux

**4 ans**

**Éveil judo - 2019 PLACES LIMITÉES**

Mercredi 15h10 à 16h10

**Pré-poussins - 2018**

Lundi 17h à 18h, mardi 17h15 à 18h15,  
mercredi 14h à 15h

**Mini-poussins - 2016/2017**

Lundi 18h à 19h, mardi 18h15 à 19h15,  
mercredi 16h20 à 17h20, vendredi 18h20  
à 19h20

**Poussins - 2014/2015**

Mardi et jeudi 17h15 à 18h15,  
mercredi 17h30 à 18h30

**Benjamins - 2012/2013**

Mardi 18h15 à 19h30, mercredi 17h30 à  
19h, jeudi 18h15 à 19h15

**Judo minimes, ados, adultes  
2011 et avant**

Lundi (Ne-Waza) 19h à 20h30, mardi  
19h15 à 20h45, mercredi 19h à 20h30,  
vendredi 19h30 à 21h

**Jujitsu jeunes - 2010/2015**

Mercredi 16h20 à 17h20

**Jujitsu ados, adultes  
2009 et avant**

Jeudi 19h15 à 20h45

**Self défense, taïso - 2009 et avant**

Mardi 19h45 à 20h45

**Kata**

Samedi 10h à 12h et tous les soirs du  
lundi au vendredi

**Préparation physique encadrée  
2009 et avant**

Mercredi 17h30 à 18h45

Accès au sauna et salle de  
musculation sur inscription pour les  
parents d'enfants Judokas

## Présentation de l'activité

Fondé sur le respect des personnes, des règles et des lieux, l'apprentissage du Judo est une véritable école de la citoyenneté. La pédagogie est adaptée aux différents âges des pratiquants et en fonction de leurs motivations. L'accent est mis sur l'équilibre, l'efficacité, l'adaptation, l'entraide.

Éventail des pratiques, judo et jujitsu sous toutes ses formes, judo éducatif, pratiques de loisirs, et de compétition, kata, judo au sol ou Ne-Waza, taïso, self défense, perfectionnement technique pour la ceinture Noire.

Les enseignants sont tous diplômés (brevet d'État), gradés Ceinture noire du 4<sup>e</sup> Dan au 7<sup>e</sup> Dan. Les membres du bureau de la section Judo-Jujitsu sont tous Ceinture noire.



Tarif réduit pour les enfants nés en 2019 : **100€**

Tarif réduit pour les parents (utilisation du sauna, salle de musculation et séances découvertes) : **61€**

Tarif unique (2018 et avant) : **131€**

Paiements : coupons Sports, Chèques Vacances, Pass Loisirs, Pass Sport. Tarifs dégressifs pour les familles.

Prise de la Licence fédérale en ligne sur le site de la Fédération française de Judo. Paiement en ligne sur le site des J3 Amilly Judo Jujitsu.

**Dojo Municipal d'Amilly : 02 38 26 51 51**

Dojo Municipal, secrétariat :  
mardi et mercredi 17h30 à 19h30

[judo@j3sports.fr](mailto:judo@j3sports.fr)  
[j3amillyjudojujitsu@gmail.com](mailto:j3amillyjudojujitsu@gmail.com)

 [j3amillyjudojujitsu.ffjudo.com](http://j3amillyjudojujitsu.ffjudo.com)

# Les Arts martiaux

## Karaté



**Dojo** - 210, rue de Coulevreux

**7 ans**

Enfants débutants et confirmés

Lundi et vendredi 18h15 à 19h15

Adolescents et adultes, débutants et confirmés

Lundi et vendredi 19h15 à 20h40



Enfants : **90€**

Adolescents et adultes : **105€**

Virginie Boudaud-Matjasec

(présidente) : **06 31 85 40 45**

Pascal Daire (professeur) :

**06 75 09 96 02**

karate@j3sports.fr



**J3 KARATE**

### Présentation de l'activité

Le karaté est une méthode de combat qui consiste à utiliser de façon rationnelle les armes du corps humain : pieds, poings, genoux, coudes, mais le karaté est avant tout un art martial. À travers la pratique et avec un entraînement régulier se dégage une philosophie réelle : recherche de l'équilibre physique et mental, maîtrise de soi, respect des autres et de son environnement. Le pratiquant verra son agressivité disparaître au profit d'une combativité contrôlée qui lui servira dans tous les domaines de la vie. Au fur et à mesure de ses progrès techniques, il acquerra confiance en lui. Il apprendra à développer ses réflexes et à coordonner les mouvements de son corps.

### Le karaté et les enfants

L'enfant se trouve placé dans un contexte de discipline et de volonté d'où dépendra la force mentale que l'enfant déploiera plus tard au long de sa vie :

- vaincre sa timidité et maîtriser son émotivité,
- coordination des membres inférieurs et supérieurs,
- acquérir un code moral,
- respecter les personnes et les biens.



# Remise en forme

## Sport & Santé, Ensemble 45



**Préau de l'école primaire du Clos-Vinot**  
255, rue Frédéric-Chopin

Jeu. 17h à 18h



06 19 15 56 10 / 06 64 61 31 51

[sportetsante.ensemble45@gmail.com](mailto:sportetsante.ensemble45@gmail.com)



**Sport & Santé, Ensemble 45**



[sportetsante-ensemble45.fr](http://sportetsante-ensemble45.fr)

### Présentation de l'activité

Nous vous proposons une approche posturale selon la méthode B. De Gasquet pour un corps tonique, libéré de toute tension et sans douleur. Une attention particulière est portée à la protection de votre dos et de votre périnée. Quels que soient votre âge, vos antécédents médicaux, votre condition physique, vous pouvez participer ! Trois types de cours collectifs, en petits groupes (max. 15 pers.) encadrés par deux enseignantes en activités physiques adaptées (APA), Anne Coralie et Célia Boursier : stretch'yoga, renfo sans dégât et relaxation.

Mais aussi des cours de yoga prénatal et de yoga postnatal avec bébé selon la méthode B. De Gasquet en petits groupes (max. 5 pers.).

Cours de Sport Santé en groupe (max. 7 pers.) pour des personnes atteintes de maladies chroniques, orientées par prescription médicale dans le cadre du programme Sport sur ordonnance en collaboration avec l'AME ainsi que pour des personnes qui ont besoin d'une attention et d'une adaptation plus importante de leur pratique.

# Remise en forme

## Hatha Yoga Compagnie Corpuscule



**École maternelle du Clos-Vinot**  
(salle de motricité)  
81, rue Rouget de Lisle

15 ans

Tous niveaux  
Mercredi (hors vacances scolaires)  
18h00 à 19h15 et 19h30 à 20h45



Cotisation annuelle à l'association à laquelle s'ajoute le prix des cours

Bernadette Mounier (enseignante) :  
**07 49 15 87 05**

[yoga@compagnie-corpuscule.com](mailto:yoga@compagnie-corpuscule.com)



[www.compagnie-corpuscule.com](http://www.compagnie-corpuscule.com)

# Remise en forme | Vitagym



**Dojo** - 210, rue de Coulevreux  
**Gymnase du bourg** - 152, Albert-Frappin  
**Préau de l'école primaire du Clos-Vinot**  
255, rue Frédéric-Chopin  
**Salle polyvalente de l'école de Viroy**  
160, rue Aristide-Briand

Cotisation annuelle : **150€**

Véronique : **06 98 20 50 12**

Sylvie : **06 82 33 18 16**

Valérie : **06 63 08 30 57**



**Association Vitagym**

Nous tenons à votre disposition tout au long de l'année sportive sur la page Facebook les informations concernant l'association, son fonctionnement, ses rendez-vous, son planning.



## Présentation de l'activité

Envie d'une douce détente ou d'une remise en forme dynamique après votre journée de travail ou tout simplement pour le plaisir? Vitagym est là pour vous permettre de vivre votre gym à votre rythme et dans la bonne humeur, en toute convivialité et sans esprit de compétition.

Jeune ou moins jeune, seul(e) ou entre ami(es), venez découvrir notre programme varié d'activités sportives dispensées par des professeurs diplômés, dans une ambiance chaleureuse et sympathique.

N'hésitez pas à nous rejoindre et venez organiser votre semaine sportive entre gym douce, renforcement musculaire, relaxation, stretching, step, qi-gong, et bien d'autres disciplines qui ne demandent qu'à être connues.

L'adhésion à l'association vous ouvre les portes du sport, du bien-être et de l'activité physique, en toute simplicité, en fonction de vos envies et de vos possibilités mais surtout pour vous faire plaisir.

Nous vous donnons rendez-vous chaque soir de la semaine, du lundi au vendredi, à Amilly, de septembre à juin.



# Sports aquatiques | Natation



**Piscine municipale**  
330, rue de la Mère-Dieu

**18 ans**

Il y a cours tous les lundis avec un perfectionnement le 1<sup>er</sup> lundi du mois.

Le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois perfectionnement à une des 4 nages (brasse, crawl, dos, papillon)  
Lundi 20h à 21h10

Mercredi 19h à 20h / 20h à 21h

Pendant les vacances scolaires

Mercredi 20h à 21h

selon les disponibilités du maître-nageur

## Présentation de l'activité

Si vous savez nager au moins 50 mètres, venez nous rejoindre à la piscine d' Amilly.

Dans un cadre agréable, une ambiance conviviale et sans esprit de compétition, vous y pratiquerez la natation loisir à votre rythme avec une initiation au sauvetage et perfectionnement des 4 nages.

Nageurs : de 0 à 1 500 mètres.

Nageurs "pros" : de 0 à 2 500 mètres.



**100€**

(licence, assurance et entrée incluses)

Andrée Desante : **02 38 98 51 03**

Lionel Gilbert : **07 71 26 44 51**

[natation@j3sports.fr](mailto:natation@j3sports.fr)



# Sports aquatiques | Plongée



## Piscine municipale

330, rue de la Mère-Dieu

### 12 ans

En fonction des inscriptions,  
niveaux proposés : 1, 2, 3

Préparation niveau 4

Préparation initiateur

Nage avec palmes

Perfectionnement à la plongée pour  
les personnes ne souhaitant pas  
passer de niveau

Mardi 20h à 21h30

Jeudi 20 à 22h



Adulte : 97€ - licence : 43€

Jeune de 12 à 16 ans : 60€ - licence : 27€

Assurance obligatoire

Bureau des J3 : 02 38 98 86 49

plongee@j3sports.fr



## Présentation de l'activité

Vous êtes passionnés par l'eau ? Vous aimez la mer, sa faune et sa flore ?

Venez vous initier à la plongée sous-marine et découvrir plus qu'une activité sportive.

Nos encadrants passionnés vous apprendront les techniques et astuces nécessaires à la découverte du milieu sous-marin au fil de l'année grâce à nos entraînements techniques en piscine ainsi que la découverte du milieu naturel en mer et en lac, tout cela au moyen de différentes activités telles que l'apnée, la nage avec palmes, les séances en scaphandre...

Les formations offrent la possibilité de valider un niveau de plongeur reconnu sur le territoire national et international. Pour valider au mieux les compétences acquises en piscine, nous vous proposons des sorties sur la côte bretonne, méditerranéenne ou encore à l'étranger.



[www.j3plongeeamilly.com](http://www.j3plongeeamilly.com)



# Sports collectifs | Basket-Ball



**Gymnase Ladoumègue**  
139, route de Viroy  
**Gymnase du bourg**  
152, rue Albert-Frappin

**5 ans**

Entraînements de la catégorie baby  
à la catégorie séniors  
Pour les horaires, contactez le club



**J3 Basket Amilly**

## Présentation de l'activité

Club sportif de basket-ball proposant la pratique  
du basket en compétition et loisir.



Pour le montant des licences, contactez le club

[basket.amilly@gmail.com](mailto:basket.amilly@gmail.com)



[www.j3basketamilly.com](http://www.j3basketamilly.com)



# Sports collectifs | Football



## Stade Georges-Clérieux

683, rue de la Fontaine

### 5 ans

Niveau départemental de 5 ans à 13 ans

Niveau régional de 12 ans à 18 ans

Seniors 1 en régional 1

Seniors 2 en départemental 1

Consultez le site officiel du club  
pour les créneaux

Entre **120€** et **150€**  
selon l'âge du joueur

Le coût de la cotisation comprend la  
fourniture d'un short et d'une paire de  
chaussettes

## Présentation de l'activité

Avec ses 470 licenciés, ses 35 équipes, évoluant chaque week-end, la section continue à se maintenir au plus haut niveau Régional dans chaque catégorie. Son objectif principal est la formation des jeunes (réservoir de l'équipe fanion). L'école de foot réunit des enfants de 5 à 9 ans. Les rencontres sportives se déroulent sous forme de plateaux avec plusieurs équipes constituées de 5 joueurs. De U11 à U13 le jeu se déroule à 8 joueurs et de U14 à U18 à 11 joueurs, sous forme de championnat

Nous avons deux équipes seniors, la première évolue au plus haut niveau Régional.

Le football féminin continue d'évoluer avec trois équipes à 8, une équipe U11, une équipe U13 et une équipe U15 qui évoluent au niveau départemental.



Olivier Roulland (président) : **06 20 93 59 98**

Jean-Pierre Chevallier (vice-président) : **06 77 30 23 34**

foot@j3sports.fr / 511828@lcfoot.fr



[www.j3amillyfootball.fr](http://www.j3amillyfootball.fr)



# Sports collectifs | Handball



## Gymnase Ladoumègue

139, route de Viroy  
**Gymnase du bourg**  
152, rue Albert-Frappin

**7 ans**

Mardi 17h à 22h, mercredi 17h15 à 20h30,  
jeudi 17h à 22h (Ladoumègue)  
Vendredi 17h à 18h30 (bourg)



Moins de 18 ans et seniors : **130€**  
Jeunes : **95€**

Yves Jomat : **06 86 70 84 32**

hand@j3sports.fr



## Présentation de l'activité

Le handball est une activité éducative et sportive qui plait aux enfants car elle fait appel à des gestes naturels indispensables à leur évolution morphologique : courir, lancer et sauter.

Sport collectif où les qualités individuelles des joueurs sont valorisées à travers un esprit de groupe, le handball développe le sens du partage, l'esprit de camaraderie et la volonté de se surpasser dans le respect des valeurs sportives.

La fédération française de handball nous a décerné la médaille d'argent "École de Handball" pour notre travail auprès des enfants.

Nous sommes investis auprès des écoles de la ville d'Amilly pour le développement du handball.



# Sports collectifs | Volley-ball Les As



## Gymnase du bourg

152, rue Albert-Frappin

**16 ans**

Lundi 20h à 23h30

Cotisation : **25€**

Nicolas Gautier (président) :  
**02 38 98 55 74**

## Présentation de l'activité

Pour pratiquer le volley-ball dans une ambiance chaleureuse, n'hésitez pas à vous rejoindre quel que soit votre niveau. Il n'y a pas d'initiation mais les anciens vous donneront de nombreux conseils qui vous permettront de progresser. Nous rencontrons régulièrement d'autres équipes locales et nous participons à quelques tournois.



nico7945.gautier@laposte.net

# Sports individuels | Athlétisme



## Stade Georges-Clériceau

683, rue de la Fontaine

## Gymnase du bourg

152, rue Albert-Frappin

## Gymnase de l'EREA

158, rue des Bourgoins

### 3 ans

#### Marche nordique

Lundi 9h30 à 11h

#### Athlétisme (> 12 ans)

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 18h à 20h

#### Baby athlé (3 à 5 ans)

Mercredi 10h45 à 12h AU STADE ET AU GYMNASSE DE L'EREA L'HIVER

#### École d'athlétisme (6 à 9 ans)

Mercredi 14h à 15h30 AU STADE ET AU GYMNASSE DU BOURG L'HIVER

#### Athlétisme (10 à 12 ans)

Mercredi 15h30 à 17h

Mardi et jeudi 18h30 à 20h hors stade

Dimanche 9h30 à 12h au carrefour de l'étoile en forêt de Montargis



Baby athlé : **90€**

Éveil athlétique, poussins : **125€**

Benjamins, minimes : **135€**

Cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans : **135€**

Marche nordique, loisirs : **95€**

Sports sur ordonnance (avec l'AME) : **43€**

**09 51 15 87 88**

[athle@j3sports.fr](mailto:athle@j3sports.fr)

## Présentation de l'activité

Avec plus de 450 licenciés, la section athlétisme se situe à la 3<sup>e</sup> place départementale et évolue en nationale 2. L'équipe d'encadrement composée d'entraîneurs fédéraux et de brevets d'État conduit régulièrement des athlètes au niveau national, tant en individuel que par équipe. Une vie associative fortement présente permet aux J3 athlétisme d'être l'un des premiers clubs organisateurs de la région Centre-Val de Loire (championnats sur piste, course sur route "Le 10 bornes d'Amilly", AME Minuit Trail,...).

### Disciplines proposées :

- course (sprint, haies, fond, demi-fond), sauts, lancers, course hors stade, course nature, cross,
- baby-athlé à partir de 3 ans : approche ludique de la discipline,
- l'école d'athlétisme pour les enfants de 8 à 13 ans : découverte et initiation par le jeu proposées par des animateurs diplômés,
- le club d'athlétisme : à partir de 13 ans, suivant son niveau et ses ambitions, chacun peut pratiquer sa ou ses disciplines,
- marche nordique : remise en forme, sport santé, reprise d'activité.

Inscriptions à faire en début de saison sportive qui se situe entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 août de l'année suivante.

Fournir 1 certificat médical de moins de 3 mois, 1 fiche d'inscription/ autorisation parentale, copie de la carte d'identité, 1 chèque du montant de la cotisation (libellé à l'ordre des J3 sports Amilly athlétisme). Tickets CAF et coupons sport acceptés.



# Sports individuels | Escalade



**Gymnase de l'ÉREA**  
158, rue des Bourgoins

**8 ans**

Pour les enfants (places limitées)  
Jeudi 18h30 à 20h

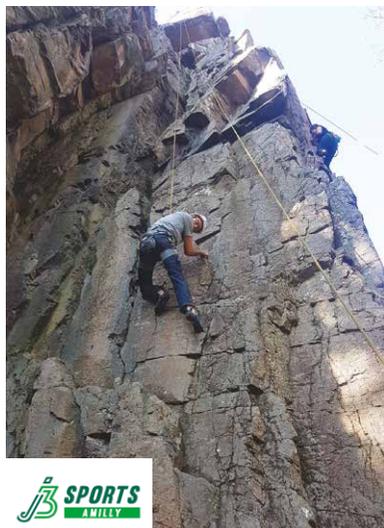
Pour adultes  
ou enfants accompagnés d'un adulte  
Mercredi 21h à 23h  
Jeudi 20h15 à 22h



Enfants : **85€**  
Adultes : **100€**  
(encadrement des enfants et prêt du matériel inclus)

Clément Corabœuf (président) :  
**06 14 06 11 28**

[escalade@j3sports.fr](mailto:escalade@j3sports.fr)



## Présentation de l'activité

Entraînements et sorties en salles, blocs en nature, falaises, alpinisme... mais aussi, appropriation des règles de sécurité élémentaires et indispensables, sensibilisation à la bonne utilisation des EPI et à leur gestion.



# Sports individuels | Gymnastique



## Salle spécialisée Ginette Charpentier

139, route de Viroy  
**Gymnase du bourg**  
152, rue Albert-Frappin  
**Gymnase de l'EREA**  
158, rue des Bourgoins

**15 mois**

Pour les créneaux horaires, consultez  
le site internet



Pour le montant de la cotisation,  
consultez le site internet  
La section accepte les tickets CAF  
(Pass Loisir) et Pass Sport, les chèques  
vacances ou coupon sport et les aides  
des Comités d'Entreprise

**02 38 89 23 36**

de 17h à 20h du lundi au vendredi  
et samedi de 9h30 à 12h

[gym@j3sports.fr](mailto:gym@j3sports.fr)



[www.j3gym-amilly.com](http://www.j3gym-amilly.com)

**J3 Gymnastique Amilly**

**j3gymamilly**



## Présentation de l'activité

La gymnastique féminine et masculine, sport formateur par excellence, développe le sens artistique, physique de l'individu et accentue les qualités de rigueur, de maîtrise et de persévérance. La gymnastique se pratique aux agrès : les anneaux, le cheval d'arçon, les barres asymétriques, la barre fixe, les barres parallèles, la poutre, le saut de cheval, le sol et le trampoline. La section accueille les jeunes gymnastes garçons ou filles dès l'âge de 15 mois en Baby-Gym (parcours) et à partir de 6 ans (école de gymnastique) filles et garçon, en GAF Gymnastique artistique féminine, en GAM Gymnastique artistique masculine, en GR Gymnastique rythmique ou en GPT Gymnastique pour tous, trampoline, parkour et team gym. La section propose aussi des séances de gymnastique adultes (mixte) d'entretien et GYM+ (Sport Santé sur ordonnance avec la Maison de santé de l'agglomération montargoise). Notre club est labellisé baby gym FFG et a la reconnaissance Argent Club Affilié (Qualiclub FFGym).

Encadrement :

Benoit Leret éducateur sportif diplômé d'une licence STAPS mention entraînement sportif spécialisé GAM.

Amy Tintillier DEJEPS spécialité GAF  
Charlène Grenet et Cassandre Bernard BPJEPS AGA  
Noéline Le Goff apprentie BPJEPS AGA  
Eugénie Billard, animatrice fédérale



# Sports individuels | Triathlon



## Piscine

330, rue de la Mère-Dieu  
**Stade Georges-Clérico**  
683, rue de la Fontaine

## 10 ans (savoir nager)

### Course à pied jeunes

Mardi 19h20 à 20h20

### Natation jeunes

Mercredi 17h à 17h45

### Gainage et course à pied adultes

Mercredi 18h30 à 19h50

### Natation adultes

Mercredi 20h à 21h et vendredi 20h20 à 21h20

### Course à pied adultes

Vendredi 19h à 20h15

### Vélo jeunes

Samedi 14h à 16h

### Vélo adultes

Dimanche 9h à 12h



Licence loisir jeune : **106€**

Licence loisir adulte : **178€**

Licence compétition jeune : **115€**

Licence compétition adulte : **229€**

David Delcroix : **06 38 94 33 20**

[triathlon@j3sports.fr](mailto:triathlon@j3sports.fr)



[www.j3-triathlon.fr](http://www.j3-triathlon.fr)

[j3.triathlon](http://j3.triathlon)



## Présentation de l'activité

Le triathlon est l'enchaînement de trois disciplines : natation, vélo et course à pied accessible à tous quel que soit le niveau. Nous pratiquons également d'autres activités qui constitue un socle d'entraînement commun au triathlon, tels que les trails, course à pied sur route, duathlon (vélo + course à pied), Bike & run (en binôme 1vélo + 1 coureur), aquathlon (natation, course à pied).... Notre pratique évolue entre le loisir et la compétition durant toute l'année avec des déplacements sur les épreuves locales, régionales et nationales. Bref on ne s'ennuie pas!

En 2023 la section compte 42 licenciés, dont 2 arbitres, 1 entraîneur diplômé et plusieurs encadrants diplômés.

Le club organise depuis 2 ans son propre événement Run & Bike au mois de novembre sur le site de la Pailleterie. Il participe à l'organisation du triathlon de l'AME qui se déroule sur la base des étangs de Cepoy, le dernier week-end d'avril. Fais l'essai et rejoins-nous !



# Sports individuels | Tir



## Stand communautaire

1, rue de Brosseronde

## Stand de tir

Champfleuri à Montargis

**9 ans - École de tir**

**14 ans - Gros calibre en compétition**

**18 ans - Gros calibre**

### Au stand communautaire :

Tir 10 m air comprimé

et arbalète Fields 10 et 18 m

École de tir 9 à 14 ans

Mardi ou mercredi 18h à 19h30

Tir adultes (10 m)

Jeudi et vendredi 20h30 à 22h30

### Au stand de tir à Champfleuri :

Tir 25 / 50m gros calibre et armes  
anciennes

Vendredi 14h à 16h, samedi 9h à 11h

Jean-Robert Lamy (président) :

**06 65 32 46 95**

## Présentation de l'activité

Sport complet, le tir sportif nécessite une bonne forme physique et mentale; c'est une école de concentration et de maîtrise de soi; comme beaucoup d'autres sports, il prône les valeurs fondamentales du respect de la règle, du respect de soi et des autres. Par essence, il bannit la violence. Il est pratiqué dans des stands de tir, en toute sécurité, par des personnes issues de toutes les classes sociales. Il est une source d'enrichissement de soi en développant les valeurs d'engagement, de persévérance, du goût de l'effort. Plus spécifiquement, le tir sportif enseigne la concentration, l'humilité et la sagesse. Par l'apprentissage de la maîtrise de l'esprit et du corps, il est idéal pour contrôler la gestion du stress. Le tir sportif apporte l'équilibre.

Compétitions : participation aux compétitions départementales, régionales, interrégionales, nationales.

Initiateurs et formateurs de club : stages proposés par la ligue du Centre et arbitres nationaux qui encadrent les entraînements.



[tir@j3sports.fr](mailto:tir@j3sports.fr)



J3 Tir Amilly



# Sports individuels | Tir à l'arc



**Gymnase de l'EREA**  
158, rue des Bourgoins

**10 ans**

**Adultes non débutants (nombre limité)**

Mardi 19h à 20h30

**Compétiteurs**

Mercredi 19h à 21h

**École de tir, jeunes**

Vendredi 18h à 19h15

**Pour tous**

Vendredi 19h15 à 20h30

Inscriptions aux horaires d'entraînements du vendredi au gymnase de l'EREA. Questionnaire médical obligatoire. Rentrée le vendredi 8 septembre à 18h. Tickets CAF, chèques vacances et coupons sports acceptés pour la cotisation annuelle.

## Présentation de l'activité

Avec plus de 1 200 adhérents dans le Loiret, dont la moitié de jeunes, le tir à l'arc est un sport qui peut se pratiquer dès 10 ans. C'est un sport dynamique qui vous permettra d'exercer votre habileté, de forger volonté et persévérance dans la discipline de votre choix.

Vous pourrez décocher vos flèches sur les parcours de tir en campagne, de tir nature ou 3D si vous appréciez le grand air. Si vous préférez les distances courtes sous abris, vous opterez pour le tir en salle. Vous pourrez varier les plaisirs avec l'arc traditionnel en bois, l'arc classique en matériaux composite ou l'arc à poulies de conception plus moderne.

Certains archers ne pratiquent pas la compétition. Pour ces derniers, le tir à l'arc est avant tout un jeu, une détente, une passion permettant de réunir des archers de tous âges sur un même pas de tir en toute convivialité.

Pour les compétiteurs, la grande variété de disciplines vous permettra de vous épanouir dans le type de tir qui vous convient.



Jeunes (jusqu'à 20 ans) : **77€**

Adultes en loisir : **92€**

Adultes en compétition : **122€**

Inscriptions "découvertes" à partir du 1<sup>er</sup> mars 2024, mais n'ouvrant pas droit à la compétition : **57€**

[tiralarc@j3sports.fr](mailto:tiralarc@j3sports.fr)

**Amilly J3 - Tir à l'arc**



# Sports de plateau | Échiquier du Gâtinais



**Salle des pas perdus - MJA**  
213, rue de la Gare

**5 ans**

Jeunes

Vendredi 17h30 à 20h30 (de 1h à 1h30  
selon le groupe de niveau)



**85€**

**09 51 06 60 37 / 06 15 24 49 94**

[echiquierdugatinais45@gmail.com](mailto:echiquierdugatinais45@gmail.com)

[www.echiquierdugatinais.fr](http://www.echiquierdugatinais.fr)

## Présentation de l'activité

Les échecs, reconnus comme sport en France depuis plus de 20 ans, sont une activité formatrice qui, contrairement à une idée reçue, est ouverte à tous. Devant l'échiquier, les distinctions liées à l'âge, au sexe ou à l'appartenance sociale s'effacent. L'Échiquier du Gâtinais, installé à la Maison des jeunes d'Amilly, attache la plus grande importance à cette mixité. Chacun peut s'y épanouir ; la compétition, individuelle ou par équipes, reste un choix personnel. La formation des jeunes, priorité du club, apporte bien des satisfactions. Les jeunes du Club remportent de nombreux titres, au niveau départemental et régional, et quelques-uns sont déjà montés sur des podiums aux championnats de France.

Niveau de compétition des équipes :

Nationale 2 (équipe 1) - Nationale 4 (équipe 2)  
Régionale 1 (équipe 3) - Régionale 2 (équipe 4)  
Promotion départementale (pour les suivantes).

# Sports de plateau | Jeu de dames



**Salle des pas perdus - MJA**  
213, rue de la Gare

**6 ans**

Mercredi 17h30 à 20h

Victor Lelong : **07 81 12 37 73**

Laurence Thomas : **06 38 26 52 34**

[jeudedames@j3sports.fr](mailto:jeudedames@j3sports.fr)

## Présentation de l'activité

Depuis 2019, le jeu de dames est un jeu de stratégie très apprécié en France, mais aussi dans de nombreux pays du monde.

En tant que jeu de stratégie, le jeu de dames booste vos neurones. Il améliore également votre capacité de concentration, votre mémoire notamment visuo spatiale, votre patience, votre persévérance et votre esprit d'entreprendre. La section Jeu de dames vous accueille pour partager un moment de convivialité, quel que soit votre âge. Vous pouvez le pratiquer en loisir mais aussi participer rapidement à des compétitions.

Le club propose des entraînements adaptés pour les jeunes ce qui leur permettra également de progresser en mathématique et leur apprendra le respect des règles et de l'autre.

# Sports de plein air | Cyclisme Cyclotourisme



**18 ans**

**60€** (assurance comprise)

Françoise Pinon (présidente) :  
**06 77 08 35 75**

[cyclime@j3sports.fr](mailto:cyclime@j3sports.fr)



## Présentation de l'activité

Venez rejoindre notre club !

Seul, en groupe, à son rythme, pour entretenir sa forme, pour des balades sur des petites routes tranquilles, pour des brevets sportifs ou des longues distances, le vélo de route, VTT ou vélo à assistance électrique se pratique comme on veut. Une activité régulière au sein d'un club permet de progresser, de se fixer des défis personnels ou d'imaginer des projets communs avec d'autres adhérents en participant aux randonnées des clubs à proximité ou éloignées.

La Fédération française de cyclotourisme propose une multitude d'activités autour du vélo. Mais pas de compétition... un seul objectif : se faire plaisir ! Possibilité de sortie hebdomadaire ou programmée suivant saison, météo et participants. Toutes sorties et organisations sont assujetties au strict respect du Code de la Route.

# Sports de plein air | Équitation Écuries des couleurs



**Les Écuries des couleurs**

511, rue des Barres

**2 ans**

Le centre est ouvert tous les jours  
(sauf le jeudi) 9h à 12h30 et 14h30 à  
19h (horaires différents l'hiver)

Formules avec ou sans adhésion

Licence FFE obligatoire

- de 18 ans : **25€**

+ de 18 ans : **36€**

Baptême poney (avec accompagnateur) : **10€**

Carte de 10h, forfait annuel à partir de  
11,50€ l'heure

## Présentation de l'activité

Promenade de 1 à 2 heures, randonnée à la 1/2 journée, à la journée ou de plusieurs jours sur demande, baptême poney dès 2 ans. Encadrement par des enseignants diplômés, cavalerie labellisée loisir. Sorties en compétition de Trec et d'endurance, stage éthologie.



Sylvie Reuillard : **06 13 57 82 75**

[ecuriesdescouleurs@hotmail.fr](mailto:ecuriesdescouleurs@hotmail.fr)



[ecuriesdescouleurs.wixsite.com/  
ecuriesdescouleurs](http://ecuriesdescouleurs.wixsite.com/ecuriesdescouleurs)

# Sports de plein air

## Équitation - Centre équestre du Chesnoy



**Centre équestre du Chesnoy**  
2190, avenue d'Antibes

**2 ans**

Le tout compris UCPA : à l'UCPA, aucune cotisation, ni droit d'entrée ne sont demandés. Les programmes comprennent le prêt du matériel, l'encadrement, et une assurance en responsabilité civile (attention : aucune garantie individuelle accidents n'est comprise)



Philippe Le Cointe :  
**07 62 65 47 06 / 02 38 98 44 23**

[lechesnoy@ucpa.asso.fr](mailto:lechesnoy@ucpa.asso.fr)

[www.lechesnoy.ucpa.com](http://www.lechesnoy.ucpa.com)

### Présentation de l'activité

Le centre équestre du Chesnoy est animé et géré par l'association UCPA (Union Nationale des Centres Sportifs de Plein Air). Ouvert au grand public à partir de 2 ans, le centre vous accueille tous les jours de la semaine dans une ambiance familiale au sein du Lycée Agricole du Chesnoy. Nous vous proposons différentes approches de la pratique de l'équitation cheval et poney par des baptêmes, de l'initiation à la séance, à la carte ou en abonnement à l'année, de quoi goûter et satisfaire votre curiosité. Du débutant au confirmé et du loisir à la compétition, le centre saura vous charmer avec ses infrastructures (manège, carrières, spring garden), ses activités (dressage, obstacle, cross, randonnée) et sa cavalerie toute taille et tous niveaux.

Ouvert à l'année, nous proposons en complément durant les vacances scolaires, des stages d'équitation tous niveaux, mais aussi sur des thématiques autres tels que : Poney à la ferme, Aventure Games, English'camp. Le temps d'un séjour d'une semaine en Internat ou en Externat. Au plaisir de vous accueillir, n'hésitez plus, mettez le pied à l'étrier !



# Sports de plein air

## Équitation - Pony club Arc en Ciel



### Pony club Arc en Ciel

370, rue des Pointards

### 3 ans

En période scolaires nous proposons des cours le mardi et vendredi soir et toute la journée le mercredi et le samedi. Les cours durent une heure et les cavaliers y sont regroupés par niveaux.

1 cours / semaine sur Shetland (licence fédérale comprise) : **450€**

1 cours par semaine sur "double poney" licence fédérale comprise : **600€**.

Stages vacances scolaires non adhérent "shetland" (la demi-journée) : **25€**

Stages vacances scolaires non adhérent "double poneys" (la demi-journée) : **30€**



06 80 59 33 52 / 02 38 89 30 43

isabelle@ponyclub-arcenciel.fr

arc-en-ciel-45.ffe.com

Pony club Arc En Ciel

poneyarcenciel



### Présentation de l'activité

Le pony club Arc en Ciel propose de vous initier puis de vous perfectionner à l'équitation sur poney shetland et double poneys. Nous accueillons les cavaliers du débutant au Galop 7.

Nos poneys vivent toute l'année au pré et en troupeaux ce qui correspond le mieux à leur rythme de vie, nous avons le label "bien-être animal".

Nos monitrices sont diplômées (BEES 1, BPJEPS, AAE) et pratiquent une pédagogie bienveillante qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Nous avons 3 manèges couverts qui permettent de pratiquer en toutes saisons, 2 carrières et un terrain de cross.

Nous proposons des cours de "Baby poney" pour les enfants de 3, 4 et 5 ans puis des cours débutants sur poney shetland à partir de 5 ans. Nous avons aussi des doubles poney ou petits chevaux pour les adolescents débutants ou confirmés.

Pendant chaque vacance scolaire nous proposons des stages "initiation" ou "perfectionnement" à la demi-journée, journée ou semaine.

Possibilité de s'inscrire toute l'année. Journées portes ouvertes les 3 et 10 septembre 2023.



# Sports de plein air

## Pêche

### Le Gardon amillois



**6 ans**

Cartes de pêche (FNPF) :  
cartes promotionnelles (enfants,  
femmes, jeunes adultes ...)  
Adhésions annuelles, hebdomadaires  
ou journalières.  
[www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr)



Fabrice Rodrigues (président) :  
**06 48 84 99 23**  
Jean-Jacques Mabilat  
(vice-président)

[contact@legardonamillois.fr](mailto:contact@legardonamillois.fr)

[legardonamillois.fr](http://legardonamillois.fr)

**Le Gardon Amillois 45**

## Présentation de l'activité

Association Agréée pour la Pêche et la Protection  
du Milieu Aquatique

La pêche peut être une passion, pleine  
d'observation, de patience, de réflexion, qui permet  
de se recentrer sur l'essentiel et de partager un  
moment privilégié au rythme de la nature.

Avec plus de 15 000 pratiquants et 35 associations  
agréées sur le Loiret, la pêche de loisir peut se  
pratiquer dès 6 ans.

Affilié à la Fédération Nationale de la Pêche en  
France, le Gardon amillois bénéficie de parcours  
variés permettant de pratiquer différentes pêches  
tout au long de l'année. Des sessions d'échanges  
et de partages peuvent y être organisées.

Le gardon amillois représente environ 500  
adhérents dont une centaine de jeunes, des actifs  
et une centaine de retraités.

L'association est réciprocaire. L'adhésion permet  
de pêcher dans le domaine public et sur tous  
les plans d'eau gérés par les autres associations  
réciprocaires de France et du département mais  
également de promouvoir le respect du milieu  
aquatique et de la pêche localement.



# Sports de plein air | Pétanque



**Boulodrome stade Georges-Clérieux**  
683, rue de la Fontaine

**10 ans**

Tous les niveaux sont acceptés du simple amateur aux joueurs chevronnés  
Lundis, mercredis et vendredis  
14h à 20h

Licence FFPJP : **50€**  
Carte membre : **15€**



Patrick Magherman (secrétaire) :  
**06 10 94 09 18**

[petanque@j3sports.fr](mailto:petanque@j3sports.fr)



[j3-sport-amilly-petanque.clubeo.com](http://j3-sport-amilly-petanque.clubeo.com)

## Présentation de l'activité

La section comporte environ 100 licenciés affiliés à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal. Il est également possible pour les personnes qui souhaitent jouer en loisir d'acquérir une carte de membre. 10 équipes sont engagées dans les différents championnats des clubs départementaux (Féminin, Open et vétérans). Les licenciés participent aux différents championnats départementaux, régionaux et nationaux. 1 équipe est engagée en Coupe de France. 1 équipe est engagée en Coupe du Loiret promotion.



# Sports de plein air | Randonnée pédestre



**4 ans** accompagné des parents sur les petits parcours

Jeudi 10h à 12h pour un parcours de 6-7 km de marche détente  
Dimanche 9h à 12h pour un parcours d'environ 12km de marche plus soutenue

Cotisation individuelle : **34€**  
Cotisation familiale : **58€**

## Présentation de l'activité

Envie de vous reconnecter à la nature, de découvrir les espaces naturels et patrimoniaux du Gâtinais autour de l'agglomération Montargoise? Venez profitez de randonnées dans une ambiance conviviale. Cet excellent sport permet de mobiliser son corps tout en douceur. Les familles avec enfants sont les bienvenues !



Patrick Bussac (trésorier) : **06 70 35 78 86** de 9h à 18h  
[randonnee@j3sports.fr](mailto:randonnee@j3sports.fr)



# Sports de raquette | Tennis



## Courts de tennis

Rue des Petits Louis

Les installations comprennent 2 salles couvertes, 6 terrains extérieurs dont 2 éclairés et 1 club house

## 3 ans

Cours collectifs et particuliers pour tout public et tout niveau : baby-tennis, mini-tennis, loisir, perfectionnement, compétition.

Cours le soir en semaine, le mercredi toute la journée et le samedi.

Possibilité de cours collectifs adultes en journée.

Des créneaux sont proposés pour le tennis-fauteuil, deux cours par semaine sont dispensés par Benjamin en matinée.

Accès aux terrains (licence comprise)

Terrains extérieurs : **125€**

Étudiants et vétérans : **125€**

Adultes terrains extérieurs et couverts : **185€**

Cours + accès aux terrains (licence comprise)

Groupe baby-tennis

(45 minutes par semaine) : **100€**

Groupe mini-tennis

(1h par semaine) : **120€**

Groupe initiation jeunes

(1h par semaine) : **170€**

Groupe perfectionnement jeunes

(1h30 par semaine) : **240€**

Groupe compétition jeunes

(formule à la demande pour plus de 2 fois 1h30 par semaine)

Groupe compétition adultes

(1h30 par semaine) : **360€**

possibilité de 2 fois 1h30, tarif sur place

## Présentation de l'activité

Accessible à tous et à tout âge, en loisir ou en compétition, le tennis est un sport complet qui développe mental (concentration et dépassement) et physique (motricité et intelligence). Avec ses valeurs de respect et d'humilité, le tennis permet de se retrouver, en famille ou entre amis, pour partager le plaisir de jouer et de se dépenser.

La section vous accueille pour des cours composés de 4 à 6 personnes adaptés aux objectifs du joueur, participe aux championnats individuels et par équipes. Les 2 premières équipes masculines évoluent au niveau Régional.

Nous engageons des équipes dans toutes les catégories d'âge de 8 ans à plus de 65 ans !



Jeffrey Maillet (président) : **06 30 30 94 15**

[tennis@j3sports.fr](mailto:tennis@j3sports.fr)



# Sports de raquette | Tennis de table



## Salle polyvalente de l'école de Viroy

160, rue Aristide-Briand

### Gymnase de l'EREA

158, rue des Bourgoins

### Gymnase de LADAPT

658D, Rue des Bourgoins

## 7 ans

### Pour les jeunes

Mardi 17h50 à 19h50, mercredi 13h45 à 15h15 (salle polyvalente de Viroy)

### Pour les adultes et adolescents

Mardi, jeudi et vendredi à partir de 20h30 (gymnase de l'EREA)

### Pour les jeunes et les adultes

Lundi 18h à 19h30 (gymnase de LADAPT)



Anne Picton (secrétaire) :

**06 12 18 03 20**

Didier Levassort (président) :

**06 34 44 08 24**

[tennissetable@j3sports.fr](mailto:tennissetable@j3sports.fr)

[j3tennissetableamilly.fr](http://j3tennissetableamilly.fr)

**J3TT Amilly**

## Présentation de l'activité

Un jeu simple à pratiquer chez soi, mais aussi et surtout en Club.

Le Tennis de table est un excellent sport pour le développement moteur des enfants mais aussi des adultes. Dès le plus jeune âge, sa pratique favorise à la fois la concentration, les réflexes, la coordination et la maîtrise de soi. Le cerveau doit analyser en une fraction de seconde la vitesse, la rotation et la trajectoire de la balle. Les gestes très précis et très techniques nécessitent de la part des enfants une attention soutenue.

Ne perdant pas de vue que la pratique du tennis de table doit être avant tout un plaisir, la section laisse une large place au sport loisir et bien-être et au partage de moments de détente. Elle n'oublie pas pour autant, pour celles et ceux qui le souhaitent, la possibilité de participer à des compétitions fédérales quel que soit le niveau et l'âge. Avec un encadrement de qualité (entraîneur fédéral et animateurs fédéraux de tennis de table), le club propose donc à tous les niveaux des entraînements adaptés aux adultes et aux plus jeunes pour progresser à son rythme.

Les membres du bureau toujours soucieux du bon fonctionnement de la section et de l'accueil des nouveaux adhérents portent une attention toute particulière aux femmes avec seulement 16% des effectifs à ce jour et aux personnes handicapées, le tennis de table étant, comme beaucoup d'autres sports, un véritable et puissant vecteur d'intégration.

Le Label Sport Handicap 45 a été obtenu en 2015 et nous participons à la pratique du Sport Santé à LADAPT d'Amilly avec qui nous avons passé des liens de partenariat forts.



## **ARTS VISUELS**

P.32 Peintures et Créativités du Loiret

P.33 Photo club d'Amilly

P.34 Les Prospecteurs du 7<sup>e</sup> art

## **DANSE**

P.35 ACLAM - Association de Convivialité et de Loisirs d'Amilly

P.35 Mouv'Handi

P.36 Danse sans Frontières

P.37 Faré Börön

P.38 Passion Danse Amilly

## **MUSIQUE**

P.39 APEEMA - Association des Parents d'élèves  
et des Élèves de l'École de Musique d'Amilly

P.39 Musique au Loing

P.40 VLAD - Vivre l'art différemment

P.40 4 Vallées en Musique au Cœur du Gâtinais

## **AUTRES**

P.41 La Tête dans les étoiles / Korély

# Arts visuels | Peintures et Créativités du Loiret



16, rue du Longeard - 45200 Montargis

30€

Jean-Pierre Carnoy (président) :  
06 33 85 94 06



jp.carnoy@wanadoo.fr

[www.peinturecrea.canalblog.com](http://www.peinturecrea.canalblog.com)

## Présentation de l'activité

L'association Peintures et Créativités du Loiret a pour objet de permettre aux artistes amateurs ou professionnels de la région d'exposer leurs œuvres.

Ceux-ci sont retenus après examen par le Conseil d'Administration d'un dossier de candidature comprenant des photographies des œuvres du candidat, d'un curriculum artistique et d'une lettre de motivation.

Les candidats doivent pratiquer une ou plusieurs des disciplines suivantes : huile, aquarelle, pastel, dessin, collage, sculpture, mosaïque, céramique ou tout autre artisanat d'art.

L'association n'est pas une école de peinture, simplement le regroupement de membres dont le talent artistique individuel est reconnu. Tous les adhérents sont bénévoles et par leur esprit associatif acceptent de participer au bon déroulement des manifestations.



### Les rendez-vous :

- Salon de printemps en mars à la salle des fêtes de Montargis
- Exposition le week-end de Pâques au château de Bellegarde
- Salon d'automne à l'Espace Jean-Vilar à Amilly

# Arts visuels | Photo club d'Amilly

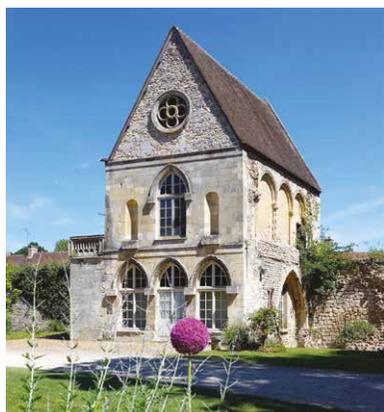


122, rue Albert-Frappin

30€

Marie-Claude Pichard (présidente) :  
06 07 87 90 52

mclpich@orange.fr



## Présentation de l'activité

Le Photo Club d'Amilly est ouvert aux amateurs de photos de tous niveaux, du débutant au photographe chevronné, ayant la volonté commune de progresser dans le partage et la bonne humeur. Il propose de pratiquer le post-traitement et de participer à des concours et expositions.

Les adhérents les plus aguerris prodiguent des conseils pour les prises de vues. Un studio est aménagé afin d'approfondir des sujets tels que le portrait et la nature morte.

Des sorties sont proposées.

Nous organisons une grande exposition à l'automne à l'Espace Jean-Vilar avec l'association Peintures et Créativités et exposons également nos photos lors de la Fête de l'Europe.

Le Photo Club d'Amilly adhère à la Fédération Photographique de France, ce qui permet de se mesurer aux clubs photos de la Région Centre et donc de s'améliorer.



# Arts visuels | Les Prospecteurs du 7<sup>e</sup> art



5€

M. Serdinoff (président) :  
[lesprospecteursdu7art@gmail.com](mailto:lesprospecteursdu7art@gmail.com)

[lagatinaisev2.wixsite.com/webtv](http://lagatinaisev2.wixsite.com/webtv)



La Gâtinaise Web TV



## Présentation de l'activité

Les Prospecteurs du 7<sup>e</sup> Art est une association loi 1901 fondée en 2012 à Amilly, tournée vers la réalisation audiovisuelle et l'éducation à l'image. Elle produit des vidéos sur "La gâtinaise web tv", dont 90% avec la participation de jeunes, et développe des modes de relation entre les partenaires de l'audiovisuel indépendant (réalisateur, producteurs). Elle intervient dans différentes structures éducatives pour assurer des formations en Éducation aux Médias et à l'Information. Elle assure la promotion du Gâtinais en créant des vidéos sur des activités locales et des personnages emblématiques comme les hommages vidéo rendus au chanteur François Béranger (né à Amilly) pour entretenir sa mémoire. Certaines de nos productions ont été primées en festival et diffusées dans des cinémas.

la  GÂTINAISE WEB-TV



# Danse | ACLAM Association de Convivialité et de Loisirs d'Amilly



20€ (adhésion)

Le tarif varie en fonction du nombre d'heures pratiquées (voir le site)

[association.aclam@gmail.com](mailto:association.aclam@gmail.com)

[www.aclam-danse.com](http://www.aclam-danse.com)

**ACLAM DANSE Amilly**



## Présentation de l'activité

L'ACLAM propose à ses adhérents des cours réguliers en rock, lindy hop, west coast, salsa, bachata, kizomba.

Des stages sont régulièrement organisés pour des danses non pratiquées en cours. Environ une fois par mois, une soirée à thème est organisée pour permettre à tous les adhérents de se connaître et de pratiquer d'autres danses.

Enfin, l'ACLAM participe à des prestations à la demande de municipalités, associations, festivals...



# Danse | Mouv'Handi



**Gymnase de LADAPT**  
658D, rue des Bourgoins



## Présentation de l'activité

Notre association dispense des cours de danse à des personnes en situation de handicap, visible ou invisible.

Les 3 et 4 février 2024, un spectacle de danse inclusive sera monté avec deux autres associations et présenté sur les grandes scènes de l'Agglomération.



Vendredis 17h à 18h (hors période scolaire)

Philippe Beets (président) : **06 87 47 55 25**

[mouvhandi@gmail.com](mailto:mouvhandi@gmail.com)

# Danse | Danse sans Frontières



## Salle de motricité de l'école maternelle de Viroy

633, rue Cheminée Peynault

Salle polyvalente de l'école primaire de Viroy - 160, rue Aristide-Briand

### 4 ans

Les cours sont assurés de début septembre à fin juin, sauf en période de vacances scolaires (rattrapages de cours possibles cependant pendant les congés scolaires) suivant un planning mis à jour sur le site de l'association.

25€ (adhésion) et comprend la licence à la Fédération Française de Danse. Selon le cours choisi, la cotisation est d'un montant de 60 à 90€ le trimestre ou de 150 à 225€ pour l'année. Il est possible de s'inscrire dans un premier temps pour un trimestre et de bénéficier ensuite du tarif à l'année.

## Présentation de l'activité

L'association propose des cours de danse de styles divers : jazz, contemporain, classique, street-jazz et hip-hop adultes.

Nous accueillons les enfants à partir de 4 ans, les adolescents et les adultes.

Les enfants de 4 à 7 ans sont en cours d'éveil et d'initiation à la danse. Les cours de techniques spécifiques débutent à l'âge de 7 ans (entrée au CE1). Les 26 cours se déroulent du lundi au samedi essentiellement à l'école maternelle de Viroy.

Des cours ont également lieu le samedi matin à l'école primaire de Viroy.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Danse.



Géraldine Chonavel (présidente) : 06 89 78 07 74

dansesansfrontieres45@gmail.com

Danse Sans Frontières



[www.dansesansfrontieres.fr](http://www.dansesansfrontieres.fr)



# Danse | Faré Börön



## La Pailletterie (centre de loisirs)

1658, avenue d'Antibes

### Afro Fitness

Mardi 18h15 à 19h15 (hors vacances scolaires)

### Danse africaine

Mardi 19h15 à 20h45 (hors vacances scolaires)

### Percussions

Mardi 18h15 à 19h15 (hors vacances scolaires)

Adhésion **30€**

Afro Fitness **180€**

Afro Fitness + danse **325€**

Danse africaine **220€**

Percussions **180€**

Percussions + danse **325€**



[fareboron.jimdofree.com](http://fareboron.jimdofree.com)

## Présentation de l'activité

D'un petit groupe de personnes passionnées par la culture africaine, est née l'envie de créer l'association Faré Börön, qui veut dire "danser" en soussou (dialecte guinéen).

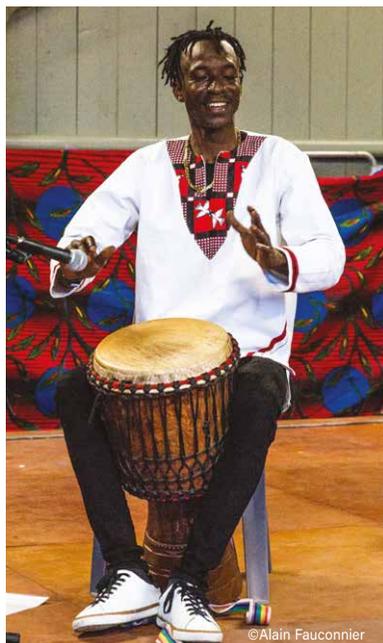
Notre association a pour but de faire découvrir les danses et les percussions traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest par le biais de cours, de stages, de spectacles, d'animations, de repas, de voyages...



Antoine Giffard (président) : **06 09 78 17 98**

[fareboron@gmail.com](mailto:fareboron@gmail.com)

**Faré Börön**



# Danse | Passion Danse Amilly



**Salle polyvalente de l'école de Viroy**  
160, rue Aristide-Briand

**Country**

Lundi 20h15

**Line Dance**

Mardi 20h15

**Salsa colombienne et Bachata**

Jeudi 20h15

**SEGA Danse mauricienne et**

**réunionnaise**

Vendredi 20h

À partir de **120€**



Nathalie Mauraisin (présidente) :

**06 10 61 86 55**

Annie : **06 84 92 58 54**

[passiondanseamilly@orange.fr](mailto:passiondanseamilly@orange.fr)

**PASSION DANSE AMILLY**

## Présentation de l'activité

Notre association propose deux types de danse en ligne et deux types de danse en couple :

- Country (musique country) et Line Dance (musique moderne). Ces danses stimulent le rythme cardiaque. De nombreux muscles du corps sont sollicités (jambes, bras, dorsaux). La mémoire et l'endurance sont également mises à l'épreuve.
- Salsa colombienne et Bachata. Ces danses latino tropicales mélangent les rythmes tels que le boogaloo, la pachanga et les danses folkloriques.

La salsa colombienne allie un jeu de jambes rapide et dynamique.

Nous participons aux fêtes locales pour des démonstrations ainsi que lors de soirées et dans les maisons de retraite où nous sommes sollicités.



# Musique

## APEEMA – Association des Parents d'élèves et des Élèves de l'École de Musique d'Amilly



Cotisation : **10€**

Marianne Duprez (présidente)  
apeema45ecoledemusique  
@outlook.fr

[apeema.wordpress.com](http://apeema.wordpress.com)



### Présentation de l'activité

En rejoignant l' APEEMA, vous soutenez nos actions pour faciliter la vie musicale des élèves de l'école de musique (prêt d'instruments), pour établir un réseau de parents engagés autour des actions de l'école de musique, et pour partager des sorties conviviales autour de l'achat groupé de billets de spectacles, établis selon une programmation annuelle décrite en Assemblée Générale.

Notre objectif est d'encourager un jeune public et les adhérents à découvrir, en complément de la saison musicale de la ville d'Amilly, de grands spectacles culturels en organisant un transport par bus et en réduisant le prix du billet. À titre d'exemple, le programme de l'année passée : Opéra de la Flûte enchantée à l'Opéra Bastille et Tosca au Zénith d'Orléans.

# Musique

## Musique au Loing



École de musique d'Amilly  
Salle Jordi Savall  
1658, avenue d'Antibes

Répétitions  
Mardi 20h15 à 22h30

**110€**

François Sarrazin (président) :  
06 99 27 80 98

### Présentation de l'activité

Ouverte à toutes les musiques, la chorale "Musique au Loing" est constituée d'une vingtaine de choristes amateurs, répartie en quatre pupitres et dirigée par notre cheffe de chœur Yolande Barraud.

Pour rejoindre la chorale, aucune compétence musicale n'est exigée. Il faut simplement aimer la musique, aimer chanter et s'engager de façon assidue. Alors, laissez vous tenter en participant sans engagement à une de nos répétitions...

La chorale organise 3 à 4 concerts dans l'année et participe au forum des associations d'Amilly.



Musique-AU-LOING-Amilly



# Musique VLAD - Vivre L'Art Différemment



Cotisation : **5€**

Avoir un niveau de début de deuxième cycle de conservatoire minimum

**07 66 57 37 28**

[orchestre.vlad@gmail.com](mailto:orchestre.vlad@gmail.com)

## Présentation de l'activité

Le VLAD est un orchestre à cordes composé de jeunes musiciens de 8 à 18 ans. La majorité d'entre eux sont élèves à l'École de musique d'Amilly mais l'orchestre accueille également des musiciens d'autres écoles. Leur recherche constante d'excellence mêlée au plaisir de partager la musique les a déjà menés dans une aventure humaine et artistique passionnante. Ils se produisent régulièrement en France et à l'étranger.



# Musique 4 Vallées en Musique au Cœur du Gâtinais



Cotisation individuelle : **15€**

Cotisation couple : **22€**

[4vallees.en.musique@gmail.com](mailto:4vallees.en.musique@gmail.com)

## Présentation de l'activité

L'association a pour but de promouvoir la vie culturelle, principalement sur le territoire de la Communauté de Communes, des Quatre Vallées, notamment par l'organisation de concerts.



## Autres | La Tête dans les étoiles



672, rue Saint-Gabriel

Adhésion membre bienfaiteur

prix libre : **35€** (minimum)

Adhésion membre classique : **35€**

Adhésion famille (2 personnes) : **60€**  
(15€ personne supplémentaire)

[latetedanslesetoiles45@gmail.com](mailto:latetedanslesetoiles45@gmail.com)

[latetedanslesetoiles45](http://latetedanslesetoiles45.com)



### Présentation de l'activité

Association d'astronomie et astrophotographie à l'Est du Loiret ayant pour objectif de donner l'envie et les moyens au plus grand nombre de s'intéresser à l'astronomie et aux sciences qui s'y rattachent.

Nous proposons également un lieu d'échanges et d'auto-formation entre passionnés d'astronomie. Des soirées d'observation et des ateliers sont organisés avec les adhérents mais également, plusieurs fois par an, pour le grand public.

## Autres | Korélyls



30€

Aurélia Guillemot : **06 15 40 44 38**

[contact.korelys@gmail.com](mailto:contact.korelys@gmail.com)

[www.korelys.com](http://www.korelys.com)



Korélyls

### Présentation de l'activité

Notre association, Korelyls, a pour but de faire découvrir la culture coréenne dans notre région. Vous êtes-vous déjà demandé ce que ce "K" accolé au mot "culture" indiquait? Il signifie Korean et nous vous accueillons avec joie pour une découverte immersive, à travers des événements que nous organisons autour de thèmes variés, tels que la cuisine, la musique (Kpop), le cinéma, les séries (Kdrama), la langue, le voyage.

Rejoindre notre association vous donne l'opportunité de rencontrer des personnes passionnées, d'échanger mais aussi de découvrir de nouvelles cultures et connaissances.

Nous espérons vous voir bientôt lors de l'un de nos événements.





[www.amilly.com](http://www.amilly.com)



Application mobile Amilly



Vivre Amilly

**Hôtel de ville**  
**3, rue de la Mairie - BP 909**  
**45209 AMILLY CEDEX**  
**02 38 28 76 00**  
**[mairie.amilly@amilly45.fr](mailto:mairie.amilly@amilly45.fr)**